

**ప్రజాపాలన దినపత్రికలో**  
**మంత్రి అడ్డంకి మంట్రి**  
 4x5. Rs. 13,000/- p.m.  
 8x10. Rs. 24,000/- p.m.  
 12x10. Rs. 36,000/- p.m.  
 5 రోజుల కొనసాగితే యాభై రూ. 5000/- p.m.  
 Quarter Page (16x20) Ad (1st Page) Rs. 96,000/- p.m.  
 Contact : 8886022523, 9000621111, 9948725373

## అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండండి

### తుఫానుపై సమీక్షలో సీఎం జగన్

అమరావతి : మిచెంగ్ తుఫాను నేపథ్యంలో తుఫాను పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేందుకు అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్లను ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ ఆదేశించారు. తుఫాను దృష్ట్యా తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై సీఎం వైఎస్ జగన్ మరోమారు అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. తుఫాను పరిస్థితులను ఎదుర్కొనేందుకు అన్నిరకాల చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్లతోపాటు ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. ఆహారం, తాగునీరు, మందుల సరఫరా, పారిశుధ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టిపెట్టాలని తుఫాను వల్ల ఏర్పడే, రవాణా, సమాచార, కమ్యూనికేషన్ల వ్యవస్థ దెబ్బతింటే యుద్ధ ప్రాతిపదికన వాటిని పునరుద్ధరించేందుకు అన్నిరకాలుగా సిద్ధంగా ఉండాలని సీఎం వైఎస్ జగన్ ఆయా విభాగాలను ఆదేశించారు. తుఫాను పరిస్థితులు చేపడుతున్న సహాయక చర్యలపై ఎప్పటికప్పుడు తనకు



నివేదించాలని సీఎం వైఎస్ జగన్ ఆదేశించారు. తుఫాను ప్రభావిత జిల్లాల కలెక్టర్లతో సోమవారం ఉదయం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా మరోమారు సమీక్ష నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. పొలాల్లో కలాల్లో ఉన్న ధాన్యం తడిపోకుండా పొరసరఫరాలశాఖకు చెందిన

అంశాలను పక్కనపెట్టి రైతుల వద్దనున్న ధాన్యాన్ని వెంటనే ప్రాక్యూర్ చేసి, ఆ ధాన్యాన్ని భద్రమైన ప్రాంతాలకు తరలించాలని స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. దీనిపై పురోగతిని వెంటనే తనకు తెలియజేయాలని సీఎం వైఎస్ జగన్ అధికారులను ఆదేశించారు. మరోవైపు తుఫాను కారణంగా భారీవర్షాలు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున జలవనరులశాఖ ఎప్పటికప్పుడు అప్రమత్తంగా ఉండాలని నూచించారు. కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీల్లో భారీవర్షాలు కారణంగా వచ్చే పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడానికి అప్రమత్తంగా ఉండాలని, తుఫాను అనంతరం యుద్ధప్రాతిపదికన ఆయా గ్రామాలు, పట్టణాలు, నగరాల్లో ప్రత్యేక దృష్టిపెట్టాలని సీఎం సంబంధిత అధికారులను సీఎం వైఎస్ జగన్ ఆదేశించారు.



## సింహాచలం దేవస్థానంలో చంద్రబాబు ప్రత్యేక పూజలు

**ఈ నెల 6న ఇండియా కూటమి సమావేశం**  
 ఢిల్లీ: ఈ నెల 6న ఇండియా కూటమి సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని కాంగ్రెస్ నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు పార్టీ చీఫ్ మల్లికార్జున్ ఖర్గే.. డిఎంకే, తృణమూల్ కాంగ్రెస్ లను సమావేశంలో పాల్గొనాలని ఆహ్వానించారు. ఐదు రాష్ట్రాల ఎన్నికల ఫలితాలు విడుదలయ్యాక జరగబోతున్న (మిగతా 2లో..)

విశాఖ : టిడిపి అధినేత నారా చంద్రబాబు నాయుడు విశాఖ జిల్లాలో పర్యటించారు. విశాఖలోని సింహాచలం దేవస్థానాన్ని చంద్రబాబు నాయుడు సతీనమేతంగా దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు చంద్రబాబు నాయుడు దంపతులకు పూర్ణకుంభంతో ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం చంద్రబాబు నాయుడు సింహాచలం అప్పనస్వామికి మ్రోక్కులు చెల్లించుకున్నారు. కోరిన కోర్కెలు తీర్చే దేవుడు వరాహ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి అని చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. కష్టాల్లో ఉన్నవారిని.. ఆపదలో ఉన్నవారిని ఆదుకునే వరాహ లక్ష్మీనరసింహ స్వామిని పూజలు చేసి మ్రోక్కులు చెల్లించుకున్నట్లు చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు.



## కృష్ణాజలాల వివాదంపై 6న కీలక సమావేశం

న్యూఢిల్లీ బ్యూరో : కృష్ణాజలాల వివాదంపై చర్చించేందుకు ఆరవ తేదీ ఉన్నతస్థాయి సమావేశం నిర్వహించాలని కేంద్ర జలవనరుల శాఖ నిర్ణయించింది. ఈ సమావేశానికి ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాల ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శులతో పాటు నీటిపారుదల శాఖ ఉన్నతాధికారులు హాజరుకావాలని ఆదేశించింది. నాగార్జున సాగర్ ప్రాజెక్టు ఇప్పటికే కేంద్ర బలగా ఆధీనంలోకి వెళ్లిన సంగతి తెలిసిందే. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాలతో శుక్రవారం రాత్రికి ప్రాజెక్టు వద్దకు చేరుకున్న సిఆర్పిఎఫ్ దళాలు, శనివారం డ్యామ్ మోస్తూని తమ ఆధీనంలోకి తెచ్చుకున్నాయి. ఆరవ తేదీ నిర్వహించనున్న సమావేశంలో కృష్ణా జలాల వివాదం, సాగర్, శ్రీశైలం డ్యామ్ల నిర్వహణ కృష్ణా నదీజలాల యాజమాన్య బోర్డుకు అప్పగించడం తదితర అంశాలపై చర్చించనున్నారు.



శనివారం నాడు కూడా ఇవే అంశాలపై రెండు రాష్ట్రాలకు చెందిన ఉన్నతాధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ జరిగింది. దాదాపు గంటపాటు జరిగిన ఈ సమావేశానికి తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి మినహా ఇరు రాష్ట్రాలకు చెందిన ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు. ఎన్నికలు జరగడం, కౌంటింగ్ ఏర్పాట్లలో అధికారయంత్రాంగం నిమగ్నం కావడం తదితర కారణాల రీత్యా ఐదవ తేదీ సమావేశాన్ని నిర్వహించాలని ఆయన కోరారు. దీంతో ఆరవతేదీ సమావేశాన్ని నిర్వహిస్తామని జలవనరుల శాఖ కార్యదర్శి ముఖర్జీ అన్నారు. (మిగతా 2లో..)

- చక్రీన్ గడ్ : బీజేపీ 48, కాంగ్రెస్ 40 స్థానాల్లో అధిక్యంలో ఉన్నాయి. ఇతరులు 2 స్థానాల్లో..
- రాజస్థాన్ : బీజేపీ 108, కాంగ్రెస్ 75 స్థానాల్లోనే అధిక్యంలో ఉన్నాయి..
- మధ్యప్రదేశ్ : బీజేపీ 161, కాంగ్రెస్ 65 స్థానాల్లో ఉండగా ఇతరులు 16 స్థానాల్లో అధిక్యంలో ఉన్నారు.



## వికసించిన.. కమలం

మూడు రాష్ట్రాల్లో హవా

ఆ మూడు చోట్లా ఒక్కటి నేగని హస్తం కాంగ్రెస్ కొంపకూర్చిన కుమ్మలాటలు ఉన్న రాజస్థాన్ కూడా ఢమాలే మధ్యప్రదేశ్ లోనూ కమలం శోభ (మిగతా 2లో..)

కేంద్రంలో బీజేపీ సర్కారుకు, ప్రతిపక్షాలకు సెమీ ఫైనల్ గా మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్, చక్రీన్ గడ్, తెలంగాణ, మిజోరం రాష్ట్రాల్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి నిరాశ తప్పలేదు. తన సొంత రాష్ట్రాల చక్రీన్ గడ్, రాజస్థాన్ లో కాంగ్రెస్ కు అధికారం చేజారిపోయింది. ఈ రెండు రాష్ట్రాల్లో ఎగ్జిట్ పోల్స్ జాతకాలు తిరగబడగా.. మధ్యప్రదేశ్ లో బీజేపీ తన పట్టును కోల్పోలేదు. హైదరాబాద్, రాజస్థాన్ లో బీజేపీ పాగాకు సిద్ధపడుతోంది. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఓట్ల లెక్కింపు, ఫలితాల సరళిని పరిశీలిస్తే.. మధ్య భారతంలోని మూడు రాష్ట్రాల్లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మరోసారి కనిపించింది.

## తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలు(119)

పార్టీలు	అధిక్యం	గెలుపు
బీఆర్ఎస్	00	39
కాంగ్రెస్	00	64
బీజేపీ	00	08
ఎంఐఎం	00	07
ఇతరులు	00	01

## తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ గెలుపు

### తెలంగాణ ఓటర్లను ఆకట్టుకున్న కాంగ్రెస్ హామీలు..

హైదరాబాద్: తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత తొలిసారి కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చింది. తెలంగాణ ఇచ్చింది తామే అనే కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఆది నుంచి చెప్పుకుంటున్నప్పటికీ ప్రజలు మాత్రం ఆ క్రెడిట్ ను కేసీఆర్ కే ఇచ్చారు. తొలి రెండు సార్లు కేసీఆర్ నే ముఖ్యమంత్రి పీఠంపై కూర్చోపెట్టారు. మూడోసారి కూడా కేసీఆర్ దే అధికారం అని అందరూ భావించారు. కొద్ది నెలల క్రితం జరిగిన మునుగోడు ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి డిపాజిట్లు కూడా రాలేదు. అలాంటి స్థితి నుంచి అధికారాన్ని హస్తగతం చేసుకునే వరకు కాంగ్రెస్ పుంజుకున్న తీరు అత్యద్భుతం. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ అధికారం సాధించడం వెనుక ఆ పార్టీ ఇచ్చిన పలు హామీలు కూడా కారణం అని చెప్పక తప్పదు. కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ గెలుపు వెనుక కూడా ఇలాంటి హామీలే కీలక పాత్ర. అదే ఫార్ములాను కాంగ్రెస్ నేతలు ఇక్కడ కూడా అనుసరించారు. ప్రజల్లో అసంతృప్తి ఉన్న అంశాలను గమనించి వాటి ఆధారంగా హామీలు గుప్పించి కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలను ఆకట్టుకుంది. ప్రతినెల మహిళలకు రూ.2500, రూ.500 కే వంట గ్యాస్, మహిళలకు ఆర్టీసీ బస్సులో ఉచిత ప్రయాణం మొదలైనవి మహిళలను ఆకట్టుకున్నాయి.



### నేడు ముఖ్యమంత్రిగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రమాణ స్వీకారం

తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఘన విజయం సాధించింది. ఈ నేపథ్యంలో ముఖ్యమంత్రి ప్రమాణ స్వీకారం, ప్రభుత్వం ఏర్పాటు సోమవారం ఉంటుందని పార్టీ అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. హైదరాబాద్ నగరంలోని ఎట్టి స్టేడియంలో సీఎం ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి ఏర్పాట్లు చేయాలని పీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి పార్టీ శ్రేణులకు సూచించారు. కాగా ఆదివారం రాత్రి సీఎట్పీ సమావేశం జరిగి అవకాశముంది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ 64 స్థానాల్లో విజయం సాధించింది. తెలంగాణలో మొత్తం 119 స్థానాలు ఉండగా.. ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు 60 స్థానాలు అవసరం. ఇప్పటికే గెలుపొందిన ఎమ్మెల్యేలు హైదరాబాద్ లోని తాజ్ కృష్ణ హోటల్ లకు చేరుకుంటున్నారు. మరో వైపు పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు అభిప్రాయాలను వివరిస్తూ పరిశీలకులు సేకరించనున్నారు. ఎమ్మెల్యేలు అభిప్రాయాలను పరిశీలకులు అభిప్రాయానికి పంపిన తర్వాత సీఎం అభ్యర్థి ఎంపికపై నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశముంది.



**సీహా మ్యూచువల్ ఐఐడెడ్ కో ఆపరేటివ్ సొసైటీ లిమిటెడ్**  
 (Redd - No.AMC/VSP/DCO/2008/2446 Dated 07-03-2008)

**డిసెంబర్ 6న బాబా సాహెబ్ అంబేడ్కర్ వర్ధంతి జ్ఞాపకార్థం**

**మీ డిపాజిట్ పై 13% వడ్డీ ఇవ్వబడును.**

**ఈ సువర్ణావకాశం డిసెంబర్ 31 వరకు డిపాజిట్ చేసిన వారికి మాత్రమే**

ఆంధ్రప్రదేశ్ - విశాఖపట్నం: 0891-2791205, 9246663046, 7660027696 చింతలపూడి : 7660027675  
 తెలంగాణ - హైదరాబాద్: 040-29299989, 7660027682 పాపూరు: 9618444604

ఆంధ్రప్రదేశ్ డోర్ నెం. 50-61-3, నీలంపేట, కాజేంద్రనగర్, విశాఖపట్నం- 530016  
 తెలంగాణ: డోర్, నెం. 6-29-3, మూడవ అంతస్తు, దేలవీ వ్హాజా, లక్ష్మీకపూర్, హైదరాబాద్ - 500004  
 E-mail: snehamacstld@gmail.com











# ప్రజాపాలన

సంపాదకీయం

సోమవారం 04, డిసెంబరు 2023

## రాష్ట్రం కోసం త్యాగం చేసిన వీరుడు

నెత్తుబొట్టు రాలకుండా, ప్రాణత్యాగం లేకుండా ఏ ప్రజా ఉద్యమం విజయం సాధించిన ఆనవాళ్లు లేవని చరిత్ర చెప్తున్నది. తెలంగాణ ఉద్యమాల కారా?న, పోరాటాల ఖిల్లా. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం కోసం ఎందరో వీరులు తమ రక్తాన్ని ధారపోస్తే తెలంగాణ కల సాకారమైంది. త్యాగాల పునాదుల మీద ఈ తెలంగాణ ఏర్పడ్డది. తొలి దశ ఉద్యమంలో 369 మంది ప్రాణాలు అర్పిస్తే, మలి దశ ఉద్యమంలో 1200 పైగా అమరులయ్యారు. మనం అమరుల భుజాలపై నిలబడి ప్రత్యేక తెలంగాణ స్వయం పీఠాన్ని సాధించాం. మలి దశ ఉద్యమంలో స్వరాష్ట్రం కోసం ఆత్మార్పణ చేసుకున్న తొలి ఉద్యమకారుడు శ్రీకాంత్ చారి (ఆగస్టు 15, 1986 డిసెంబర్ 3, 2009). 3 డిసెంబర్ 2009 తెలంగాణ అంతటా విషాద ఛాయలు. పాట మూగబోయింది, గజ్జ కునుకు తీసింది. దప్పి మోగింది. భవిష్యత్ తెలంగాణ యువ కిషోరం దివికేగి తెలంగాణ ఉద్యమానికి వెలుగుదారి చూపింది. ప్రతి తల్లి బిడ్డ శోకం చెల్లింది. తల్లి తెలంగాణ వలవల ఏడ్చింది. ఆ వీరుని గన్న అమ్మ నాయినాల దుఃఖాన్ని ఆపడం ఎవరి తరం కాలేదు. ఏడ్చి ఏడ్చి కన్నీరు ఇంకిపోయింది. కరకర పొడిచే పొద్దును చీల్చుకుంటూ పొడిచేడు గ్రామంలో కాసోజు వెంకటాచారి, శంకరమ్మ దంపతుల పెద్ద కొడుకుగా 1986 ఆగస్టు 15న శ్రీకాంత్ చారి జన్మించాడు. ఉమ్మడి నల్గొండ జిల్లా మోతూరు మండలం పొడిచేడు గ్రామానికి చెందిన వీరిది మధ్య తరగతి కుటుంబం. శ్రీకాంత్ చారికి రవీంద్రాచారి అనే తమ్ముడు ఉన్నాడు. తండ్రి వెంకటాచారి వ్యవసాయంతో పాటు వృత్తి పనులు చేసేవాడు. శ్రీకాంత్ చారి అందరి పిల్లలెక్కనే ఆదర్శపాదతులు, ముస్సూరుగా ఉండేటోడు. మన దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన రోజు పుట్టడంతో దోస్తూరు నువ్వు అద్భుతపంతుడివి మనకు స్వాతంత్ర్యం రోజు పుట్టినవీ అని అనే సరికి ఆ రోజు ప్రత్యేకత తెలుసుకునే సందర్భంలో భగత్ సింగ్, అంబేద్కర్, చంద్రశేఖర్ ఇలా ఎందరో యోధుల చరిత్ర చదివి స్ఫూర్తి పొందాడు. అందులోనూ నల్గొండ జిల్లాలో సాయుధ పోరాట ఉద్యమ నేపథ్యం ఉండటంతో ఆ వీరుల జీవితాలు తొందరగా పంపబడ్డాయి. శ్రీకాంత్ చారి ఎవరు సాయం కావాలన్నా కాదనేవాడు కాదు. సమాజ సేవలో ఎప్పుడు ముందు వుంటూ, ఎల్లప్పుడూ సమాజం హితం కోసం తపించేవాడు. తాను దాచుకున్న దబ్బాను పేదలు, స్త్రీపాతుల కోసం ఖర్చు చేసేవాడు. ప్రాథమిక విద్యను మోతూరు, నకిరేకల్ గ్రామాల్లో అభ్యసించిన శ్రీకాంత్ ఉన్నత చదువుల కోసం హైదరాబాద్ కు వెళ్ళాడు. ఈ క్రమంలోనే తెలంగాణ స్థితిగతులను అధ్యయనం చేశాడు. తోటి విద్యార్థులకు ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటు అవశ్యకతను చెప్పండేవాడు. ఇలా శ్రీకాంత్ చారి విద్యార్థి నాయకుడిగా చురుకైన పాత్ర పోషించాడు. తెలంగాణ ఉద్యమ కార్యక్రమాలను ముందుండి నడిపేవాడు. సెలవుల్లో ఇంటికి వెళ్ళినా.. తెలంగాణ ధ్యాసే తెలంగాణ పాటలు పాడటంతో పాటు కవితలు రాస్తూ, గ్రామస్థులను చైతన్యం పరిచేవాడు. ఒకసారి వెంకటాచారి శ్రీకాంత్ చారి గురించి చెప్పాడు 'ఎందుకు బిడ్డ, మంచిగా సదువుకొక రోజులు మంచిగా లేవు. ఈ ఉద్యమాలు మనకు వద్దు, కేసులు అయితే, పోలీసులు పట్టాపోతారు. నీ సదువు ఏదో నువ్వు సదువు. ఎట్లా అయ్యేది ఉంటే గట్టి అయితే..' అంటే 'అట్లు కాదు బాబు. ఎవ్వరూ మనకెంది అంటే ఎట్లా చెప్పి.. మన దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసం ఎందరో పోరాటం చేశారు, వారు కూడా మరణించారు మనం ఇయ్యాలి ఇట్లు ఉండుము.. అంటూ భగత్ సింగ్ గురించి చెప్పింది' అంటూ కన్నీరు పెట్టుకుంటూ వెంకటాచారి.. అప్పుడప్పుడే స్వరాష్ట్ర ఆకాంక్ష, మలిదశ ఉద్యమం ప్రతి బిడ్డకు చేరుతోన్న రోజులు. 2009 నవంబర్ 29న కెసిఆర్ ఆమరణ దీక్షకు దిగుతున్నట్లు మీడియా ద్వారా చెప్పింది. కరీంనగర్ నుంచి సిద్దిపేట దీక్షకు వెళ్ళిన పోతుండగ పోలీసులు ఆరెస్ట్ చేశారు. దీంతో తెలంగాణ అంతటా ఆందోళనలు, ఉద్యమాలు, నినాదాలతో రాష్ట్రం దద్దరిల్లింది. నిరసనలు ఉధృతమయ్యాయి. తెలంగాణ ఉద్యమకారులపై ప్రభుత్వం అణచివేత కొనసాగించడం ప్రారంభించింది. ఉద్యమకారులపై లాఠీ దెబ్బలు, ఆరెస్టులను చూసి శ్రీకాంత్ తట్టుకోలేకపోయాడు. ఆ ఉద్యమంతో, మరుగతున్న రక్తంతో, ఆత్మగౌరవం కోసం కట్టలు తెంచుకున్న ఆగ్రహంతో తన చావుతోనైనా ఈ ప్రభుత్వంలో చలనం తేవాలనుకున్నాడు. తన శరీరంలో అణచివేత తెలంగాణ కోసం తపించే శ్రీకాంత్ చారి 2009 నవంబరు 29న హైదరాబాద్ లోని ఎల్ బినగర్ సర్కిల్ కెసిఆర్ ఆరెస్టుకు నిరసనగా జరిగిన ధర్నాలో పాల్గొన్న శ్రీకాంత్ ఒంటిమీద పెట్రోల్ పోసుకుని నిప్పంటించుకున్నాడు. ఆ మంటలు సైతం సలం కొట్టేలా మంటలు చెలరేగుతుంటే ఆగ్నికి ఆహుతి అవుతూ.. 'జై తెలంగాణ' అంటూ దిక్కులు పిక్కటిల్లేలా నినదించాడు. తమ రాష్ట్రానికి న్యాయం చేయమంటూ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని ఆకాలిన గాయాలతో చేదుకున్నాడు. అక్కణ్ణే పున్న పోలీస్ సిబ్బంది, తోటి ఉద్యమకారులు వెంటనే మంటలు ఆర్పే ప్రయత్నం చేసి కామినే హాస్పిటల్ కు తరలించారు. అక్కడ ప్రథమ చికిత్స అనంతరం యశోదకు, రెండు రోజుల తర్వాత ఉస్మానియాకు తీసుకెళ్ళారు. ఆ తర్వాత చివరగా అపోలో ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ డిసెంబర్ 3న రాత్రి తెలంగాణకు తీరిన శోకాన్ని మిగిల్చాడు. ఐదు రోజుల పాటు మృత్యువుతో పోరాడుతూ కూడా తెలంగాణ నినాదాన్ని వదలలేదు. బతికితే తెలంగాణ కోసం మళ్ళీ చావడానికైనా సిద్ధమంటూ నినదించాడు. ఒకవేళ నేను చచ్చినా తెలంగాణ రాకపోతే మళ్ళీ జన్మించి మళ్ళీ మళ్ళీ ప్రాణత్యాగం చేస్తా అని పిడికిలి బిగించి కన్నుమూశాడు. శ్రీకాంత్ చారి మంటల్లో కాలుతున్న దృశ్యాన్ని టివిలో చూసిన తెలంగాణ ప్రజల గుండెలు రగిలాయి. శ్రీకాంత్ చారి గుండె ధైర్యానికి మృత్యువు కూడా కన్నీరు కార్చింది. శ్రీకాంత్ చారి ఆత్మబలి దానం తెలంగాణ ప్రజాసేవాన్ని కదిలించింది. యావత్ తెలంగాణ విద్యార్థులు, రైతులు, కార్మికులు, ఇలా సకల జనులు కదం తొక్కారు.. ఆ అమరుడు చూపెట్టిన దారిలో పోరాటాలు చేసి వారి ప్రాణాల్ని సైతం అర్పించి. అమరులు ఉడుకుతున్న తమ గుండెల్ని తీసి మన చేతిలో పెట్టి, భవిష్యత్ తరాలకు ఉద్యమ స్ఫూర్తిని పంచి, వారు కలలుగన్నా తెలంగాణ సాకారం అయిందా అని పైనుంచి చూస్తున్నారా!?

# జల జగదాలకు స్వస్తి పలకాలి

## నీమ ప్రజల సాగు, తాగు నీరు లభించేనా ?

తెలంగాణలోని అందరూ పోలింగ్ లో బిజీగా ఉంటారని భావించిన ఏపీ నీటి పారుదల అధికారులు ప్రాజెక్టులోని తమ భాగాన్ని తమ ఆధీనంలోకి తీసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఏపీ పోలీసులు అదనపు బలగాలను ప్రాజెక్టు ప్రాంతానికి తరలించడం తో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారింది. ఆసక్తికరమైన విషయం మేమీ టంటే, తెలంగాణ పోలీసులు ఏపీ పోలీసులను ప్రాజెక్టుకి వెళ్ళనివ్వకుండా ప్రాజెక్టు కంట్రోల్ రూమ్ కు తాళం వేశారు. దాదాపు అరగంట పాటు ఇరు రాష్ట్రాల పోలీసులు మధ్య వాగ్వివాదం జరిగింది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల సరిహద్దుల్లో ఉన్న నాగార్జున సాగర్ ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాలకు సాగునీరు, తాగునీరు, విద్యుత్ అవసరాలను తీరుస్తోంది. ఏపీ పోలీసులు తమ సహచరులను శాంతింపజేసేందుకు ప్రయత్నించి, సమస్య శాంతియుతంగా పరిష్కరించాలని అభ్యర్థించారు. ప్రాజెక్టులో తమ భాగస్వామ్యాన్ని తమ ఆధీనంలోకి తీసుకునే హక్కు ఏపీకి ఉందని, తెలంగాణ తమ హక్కులను కాలరాయడానికి వీల్లేదని వివరించారు. తెలంగాణ పోలీసులు కడలడానికి నిరాకరించడంతో, ఏపీ పోలీసులు లాక్ సెన్సార్లను బలవంతంగా పగలుగాట్టి, నీటిపారుదల అధికారులను ప్రాజెక్టు కంట్రోల్ రూమ్ లోకి తీసుకెళ్ళారు. ఏపీ 14-26 గేట్లను ఆధీనంలోకి తీసుకున్నారూ, వాహనాల రాకపోకలను నిరోధించడానికి బారికేడ్లను ఏర్పాటు చేశారు. కృష్ణా రివర్ మేనేజ్ మెంట్ బోర్డు నియంత్రణను కోరిన ఏపీ, తెలంగాణ నిరాకరించింది. డ్యామ్ 13వ గేట్ వరకు డ్యామ్ తమదని, అక్కడ ముళ్ళ కంచెలు, బారికేడ్ల ఏర్పాటు చేసి రోడ్డును మూసి వేశారు. దాంతో రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. డ్యామ్ పై విధులు నిర్వహించే సిబ్బంది 13వ గేట్ దాటి అటువైపు ఉన్న తెలంగాణ కంట్రోల్ రూమ్ వైపు వెళ్ళలేకపోయారు. తెలంగాణ పోలీస్ అధికారులు వచ్చి పరిస్థితిని పైఅధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళారు. డ్యామ్ నిర్వహణ అంతా తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపడుతుంది. ఆంధ్రా సర్కారుకు ఆ బాధ్యత లేదు. కృష్ణా రివర్ బోర్డు సూచించిన నీటి పాటల ప్రకారం తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ లు డ్యామ్ లోని నీటిని వినియోగించుకుంటాయి. ఈ నీటి వినియోగం విషయంలో పలుమార్లు ఇరు రాష్ట్రాల అధికారుల మధ్య వివాదాలు చోటుచేసుకున్నాయి. ప్రాజెక్టు నుంచి నీటిని పంచుకోవడంలో రెండు రాష్ట్రాల

మధ్య తరచూ వివాదాలు తలెత్తుతున్న నేపథ్యంలో ప్రాజెక్టుపై పూర్తి నియంత్రణను చేపట్టాలని కేఆర్ ఎంబీని ఏపీ అభ్యర్థించింది. కృష్ణా నదీ పరివాహక ప్రాంతంలోని అన్ని నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు ఇతర ప్రయోజనాలను మూడు సంవత్సరాల క్రితం కేఆర్ ఎంబీకి అప్పగించాలని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలను కోరుతూ కేంద్రం కూడా నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. ప్రాజెక్టు అప్పగించకు ఏపీ సుముఖత వ్యక్తం చేసినా, నియంత్రణను వదులుకునేందుకు తెలంగాణ నిరాకరించింది. రెండు రాష్ట్రాల్లోని కరువు పీడిత ప్రాంతాల నీటిపారుదల అవసరాలను తీర్చడానికి

కనీసం స్వస్తి పలకాలి. కొన్ని ప్రాజెక్టుల శకున్తాపన దశ దాటి ఒక్క ఆడుగు కూడా ముందుకు వేయలేదు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో మొదలై, చివరి దశలో ఉన్న ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయడానికి నాలుగున్నరేళ్ల సమయంలో ప్రభుత్వం కనీసం ప్రయత్నించలేదు. ఇక ఎన్నికలు దగ్గర పడుతుండటంతో పూర్తికాని ఆయా ప్రాజెక్టులకే సీఎం జగన్ హడావుడిగా ప్రారంభోత్సవాలు చేస్తూ ప్రజలను మభ్యపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. చెరువులు కంటలు, తలపిర్లు, ఊటలు, కాలువలు, వంకలు మరచి రెండు దశాబ్దాలు అవుతుంది. వంకలు సప్లయ్ ఛానెల్స్ లో



శ్రీశైలం తో పాటు రెండు ముఖ్యమైన అంతర్జాతీయ ప్రాజెక్టులలో నాగార్జున సాగర్ ఒకటి. ఏది ఏమైనప్పటికీ, తెలంగాణ తరచుగా విద్యుత్ ఉత్పత్తికి నీటిని వినియోగించుకోవడం తో శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు ఖాళీ అవుతోంది, నాగార్జున సాగర్ మాత్రమే పెద్ద వనరుగా మిగిలిపోయింది. ఇన్నాళ్లు మౌనంగా ఉండి పోలింగ్ రోజున ప్రాజెక్టుపై ఇరు రాష్ట్రాలు ఎందుకు గొడవకు దిగడం అర్థం కావడం లేదు. "చంద్రబాబు హయాంలో రాయలసీమ సాగునీటి ప్రాజెక్టులను పూర్తిగా పక్కన పెట్టారు. మేం అధికారంలోనికి వచ్చాక ఆ పరిస్థితి పూర్తిగా మారింది. ప్రతి ప్రాజెక్టులో కెనాల్ క్యాంపింగ్ కెనాల్ లోని పెంచాలి. ప్రాజెక్టుల భూసేకరణకు, ఇతర అవసరాలకు కావాల్సిన నిధులను విడుదల చేశాం"- ఇవీ రెండు నెలల కిందట డోస్ బహిరంగ సభలో సీఎం జగన్ చెప్పిన మాటలు. కానీ, క్షేత్రస్థాయిలో పరిస్థితి చూస్తే సాగునీటి ప్రాజెక్టుల కథ తీరని వ్యధగా మారింది. పలు ప్రాజెక్టులు సర్కారు నిర్ణయానికి నిలుపుబడ్డంలా

ఇసుక తోడడం వలన వంక క్రిందికి పోయి చెరువులు వైదానాలను తలపిస్తున్నాయి. చెరువులకు చేరాల్సిన నీరు గ్రామాల్లో, వట్టణాలలోకి చేరుతున్నది. దీనికి తోడు అధికారుల నిర్లక్ష్యం. మనకు ఉన్న చెరువులు, వాటర్ బాడీస్, నీటి తీరువ, చెరువుల సామర్థ్యం, చెరువుల గట్టు పటిష్టం చేయడం, చెరువుల పరిరక్షణ చర్యలు లేకపోవడం, నీటి యాజమాన్య వద్దతులు పూర్తిగా విస్మరించడం వలన తీవ్ర అసర్దాలకు దారితీస్తుంది. మైనర్, మేజర్ ఇరిగేషన్ శాఖలో సిబ్బంది లేక ఉన్న సిబ్బంది కేవలం ప్రధాన కార్యాలయాలకు పరిమితం కావడం, నీటి యాజమాన్య పద్ధతులు, గాలును చెరువుల నిర్మాణం గురించి తెలియక పోవడంతో వివక్షలు ఎదుర్కొంటున్నారూ. రాయలసీమ దుర్భిక్ష నివారణ మిషన్ పేరుతో వైసీపీ ప్రభుత్వం 23 ప్రాజెక్టులు చేపట్టింది. దీనిలో భాగంగా కుందూనపై కోవెలకుంట్ల సమీపంలో జొలదరాశి రిజర్వాయర్, చాగలమర్రిలో రాజోలి రిజర్వాయర్ నిర్మాణాలకు రూ.1758 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో

2019 డిసెంబరులో సీఎం జగన్ శకున్తాపన చేశారు. ఆ తర్వాత వైసీపీ ప్రభుత్వం ఈ ప్రాజెక్టుల గురించి వట్టింపుకోవడం మానేసింది. నిధుల విడుదల ఊసే మరిచిపోయింది. అయితే, ఎన్నికల విషయాలు కావడంతో ప్రస్తుత అధిక సంవత్సరం బడ్జెట్లో కేవలం రూ.70 లక్షలను కేటాయించింది. పాలకుల నిర్లక్ష్యం కారణంగా సిద్ధేశ్వరం అలుగు నిర్మాణం జరగడం లేదు, కృష్ణా, తుంగభద్ర నదులలో నీరు ఉన్న ప్రతియేటా రాయలసీమ కరువు తప్పడం లేదు. ప్రభుత్వం బూటకపు వాగ్దానాలకే పరిమితమయ్యారు. పూర్ణా సక్రమంగా లేనప్పుడు కేసీ బివెరి ఆయకట్టు రైతులకు నీరు దించేలా సంస్థలు జిల్లా అలగనూరు వద్ద 2.965 టీఎంసీల సామర్థ్యంతో బ్యాల్వెన్ గిరి రిజర్వాయర్ నిర్మాణానికి ఎన్టీఆర్ 1985లో శకున్తాపన చేశారు. ఆ తర్వాత 1999లో చంద్రబాబు సీఎంగా ఉన్న సమయంలో రూ.59.7 కోట్లతో రిజర్వాయర్ నిర్మాణాన్ని ప్రారంభించారు ఎట్టకేలకు 2005లో నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేశారు. నిర్మాణ లోపాల కారణంగా రిజర్వాయర్ బండ సుమారు 100 మీటర్ల వేర కుంగింది. 2019లో వైసీపీ ప్రభుత్వం రూ.20 లక్షలతో తాత్కాలిక మరమ్మతులు చేపట్టింది. నాసిరకం పనుల వల్ల రిజర్వాయర్ మరింత ప్రమాదంలో పడే అవకాశముందని నిపుణులు హెచ్చరించడంతో బండను ఆధునికీకరించేందుకు 2021లో అధికారులు రూ.3.07 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు పంపించారు. బండ కుంగిన చోటే కాకుండా, మిగతా చోట్ల కూడా కుంగిందని, బండ మొత్తాన్ని ఆధునికీకరించాల్సి ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో సంబంధిత అధికారులు రూ.25.08 కోట్లతో ప్రభుత్వానికి మరోసారి ప్రతిపాదనలు పంపించారు. గత నాలుగేళ్లుగా అలగనూరు రిజర్వాయర్ మరమ్మతులకు నిధులు విడుదల చేయలేదు, దీంతో రిజర్వాయర్ ఒట్టిపోయింది. రాయలసీమ లోని ఎనిమిది జిల్లాలలో సిద్ధేశ్వరం అలుగు ఉద్యమం స్ఫూర్తితో చట్టబద్ధ నీటిహక్కుల సాధనకు ప్రజా ఉద్యమం చేసి సిద్ధేశ్వరం అలుగు సాధించే వరకు పోరాడాల్సిన అవసరం ఉంది. గ్రామం, మండల, జిల్లా స్థాయిలలోని అన్ని రైతుసంఘాలు మరియు ప్రజాసంఘాల సమన్వయంతో ఉద్యమస్ఫూర్తి చాటి పట్టణాలలోని ప్రజలను త్రాగునీటి పరిష్కారానికి రాయలసీమ సాగునీటి ఉద్యమంలో భాగస్వాములు కావాలని కోరుతూ ముందుకొళ్ళాలి.

డా. యం. సురేష్ బాబు,

# లాలిపాట..

'ఎదగాలి ఇంతకు ఇంతై ఈ పసికూన/ ఏలాలి ఈ జగమంతా ఎప్పుటికైనా/ మహారాజులా జీవించాలి నిండు సూరేకు' అంటూ తన బిడ్డ సూరేకు బతకాలని, జగమంతా ఏలాలిని కోరుకుంటున్న తల్లి మనసును ఆవిష్కరిస్తాడొక కవి. నిజానికి ఏ తల్లి అయినా ఇదే కోరుకుంటుంది. తన లాలిపాటలో ఎందరో వీరులను, అద్భుత ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తుంది. ఆ తల్లి పాడే లాలిపాట ధ్వని చాలా లోతైనది. ఇది ప్రకృతి అంతా పరుచుకున్న దృశ్యరూపం. 'యుద్ధం ఏలాపాలను, ఇజ్జాయిల్ సాగిస్తున్న మారణహోమం గురించి మనం విలపించాలి. కానీ, భారీ స్థాయిలో విధ్వంసం ఎదుర్కొంటున్న గాజా పిల్లలు అత్యంత ప్రమాదకరంగా వున్నారని లాలిపాటలు పాడదాం. అది వారి జీవితాలకు, కలలకు రక్షణవుతుంది. స్థానభ్రంశం చెందినా, అజ్ఞాతవాసం చేయాల్సివచ్చినా లాలిపాట వారిని సొంత గడ్డ కు చేర్చుతుంది. చిన్ననాటి జ్ఞాపకాలను సజీవంగా వుంచుతుంది. సుస్థిర పాలస్తీనా భవిష్యత్తుకు హామీగా వుంటుంది. పాలస్తీనా శరీరమైతే, గాజా పిల్ల మెరిసే కళ్ళు. పాలస్తీనా ఒక పాట అయితే, గాజా ఒక లాలిపాట. పాలస్తీనా వలసవాద వ్యతిరేక పోరాటమైతే, గాజా దాని చివరి సహానం. జీవితం-మరణం మధ్య వేలాడుతున్న

విరామంలో గాజా మన కాలపు లాలిపాట. పాలస్తీనా కోల్పోయిన శరణార్థుల ఇంటి రూపకం. గాజా అనేక జీవితాల ప్రతిఫలనం యొక్క ఆశ అంటూ- పాలస్తీనా తల్లుల హృదయఘోష ఈ లాలిపాట. పాలస్తీనా ఓ నెత్తుటి ప్రవాహం. సొంత గడ్డ మీదే శరణార్థులుగా మిగిలిపోయిన రైస్యం వారిది. మాతృభూమిపై మమకారం, తిరిగి



దక్కించుకోవాలనే పట్టుదలతో ఎన్ని దెబ్బలు తిన్నానో త్యాగాలు చేస్తూ పోరాడుతున్నారు. 'ఏ దేశ చరిత్ర చూసినా ఏమున్నది గర్వకారణం/ నరజాతి చరిత్ర నమస్తం పరవీడన వరాయణత్యం' అంటూ త్రీత్రీ. శత్రువుది సామ్రాజ్యవాద బలాన్ని దన్నుగా చేసుకున్న దేశకావరం అయితే, పాలస్తీనియలది ఆత్మస్మర్యం. పొరుగు దేశాల్లో తలదాచుకొంటూ దేశం కోసం పోరాటం చేయడం పాలస్తీనా

ప్రజలకే సాధ్యం. కాళ్ళ కింద నేల ఉంటే నిలదొక్కొకాని, నిలబడి పోరాటం చేయొచ్చని, విజయం సాధించవచ్చని చైనా, వియత్నాం ప్రజలు నిరూపించారు. కానీ, పుట్టిన గడ్డపై నిలువ నీడలేక, కాళ్ళ కింద నేల కోసం, అస్త్రత్యాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం పోరాడాల్సిన రావడం చరిత్రలో అత్యంత విషాదం. వీరిది ధర్మాగ్రహం. ఏండ్ల తరబడి కొనసాగుతున్న అణచివేతకు ప్రతిఫలనం. ఈ ప్రతిఫలనం లాలిపాట రూపంలో ధ్వనిస్తుంది. అనాధలైన పాలస్తీనా అంతటా ప్రతి ధ్వనిస్తుంది. తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన నవజాత శిశువులను, కాళ్ళు, చేతులు శిథిలాల మధ్య శకలంలా చిక్కి రక్తమోద్యుతున్న శరీరాలను మేల్కొల్పుతుంది. మాతృభూమి మీద, మాతృభూమి మీద మమకారాన్ని గర్వల్పిస్తుంది. అందుకే అక్కడే బిడ్డలు ఉగ్గపాలతోటే ప్రతిఫలనం లాలిపాటగా ఒంటబట్టించుకుంటారు. కొనసాగిరి పున్నా మాతృభూమి రక్షణ కోసం ప్రాణాలను ఉగ్గబట్టకుంటారు. లాలిపాట-తల్లి, బిడ్డ, అమ్మమ్మ మధ్య పెనవేసుకున్న ఓ రాగ బంధం. యుద్ధంలో ఇద్దరు నిశ్చల బాధితులు - మహిళలు,

పిల్లలు. ఈ కారణంవల్లే 90% లాలిపాట యొక్క ప్రతిఫలనం అంత తీవ్రంగా వుంటుంది. అది మరణంలో కూడా చనిపోవడానికి నిరాకరిస్తుంది. పాలస్తీనా ప్రజల మనుగడలో, అస్త్రత్యంలో, మాతృభూమిని నిలువ నీడ కోసం సాగించే పోరాటం ప్రతిఫలనం రూపం. సామ్రాజ్యవాదం చేసిన గాయాలను భరించి, ప్రతిఫలించే శక్తులుగా పాలస్తీనాలోని ప్రతి తల్లి లాలిపాట పాడుతోంది. అక్కడ ఎగసే ధూళిలో, చిందే రక్తంలో ధ్వనిస్తుంది. అనాధలైన తన బిడ్డలను మాతృభూమి సాధనకు నన్నద్ద మవ్వమంటుంది. 'అతను ఎన్నుకున్న బాట/ అందరికీ వెలుగు బాట/ అటు చూడండి పాలస్తీనా దేశభక్తుణ్ణి/ బతుకుతూనే, ప్రాణాలు విడుస్తూనే/ నిటారుగా నిలబడ్డవాడు/ పోరాడుతూనే వాస్తవం గ్రహిస్తాడు/ పోరాడుతూనే రేపు గురించి కలలు కంటాడు' అంటూడు వియం రచేలి. కళ్ళ ముందే శత్రువు తన పిల్లల్ని నిలుపునా చీరేస్తూంటే, తన ఇల్లు కనుమరుగైందని తెలిసి కూడా నిటారుగా నిలబడి పోరాడతాడు. 'ఓ అన్యాయమా!/ నా కన్నీళ్ళు- భయం వల్ల వచ్చింది కావు/ నా కన్నీరు- మాతృదేశం కోసం' అని 1937 నాటి పాలస్తీనా 'ఖైదీ గీతం' నేటికీ పోరాట స్ఫూర్తినిస్తూనే ఉంది. ఎందరో తల్లుల గర్భశోకం లాలిపాటై జ్వలిస్తూనే వుంటుంది.

**సామాజిక దృక్పథంతో మీరు రాసే రచనలు**  
**editor.prajapalana@gmail.com**  
**మెయిల్ కు పంపించినచో ప్రజా పాలన**  
**దినపత్రికలో ప్రచురించబడును**



## రైతులు, ప్రజలు అధికారుల సూచనలు పాటించాలి: కలెక్టర్ పి.ప్రశాంత్

భీమవరం, డిసెంబర్ 3 (ప్రజాపాలన ప్రతినిధి) :తుఫాను హెచ్చరికల నేపథ్యంలో అధికారులు రైతులకు అందగా నిలవాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి.ప్రశాంత్ ఆదేశించారు. ఆదివారం పాలకొల్లు మండలంలోని శివదేవుని చిక్కల, బల్లపాడు, దగ్గులూరు, తిలవూడి, వెలివెలి, లంకలకోడేరు గ్రామాలలో కలెక్టర్ సుడిగాలి పర్యటన చేశారు. కళ్యాణలో ఆరణ్యం ధాన్యాన్ని పరిశీలించి వెంటనే ఆర్పికేలకు తరలించి కొనుగోలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ధాన్యం తరింపులో అలసత్వం వహించే అధికారులపై చర్యలు ఉంటాయని ఆమె హెచ్చరించారు. బంగాళాఖాతంలో తుఫాను బలపడిన కారణంగా జిల్లాలో అధిక వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని ఇప్పటికే కోసిన ధాన్యాన్ని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో వుండి త్వరితగతిన ధాన్యం రవాణాను పర్యవేక్షించాలన్నారు. ఆర్పికేలలో ధాన్యం కొనుగోలుకు బృందం గ్యారంటీలు, ట్రక్ షీట్ల కోసం వేచివుండరాదని అన్నారు. రైతులనుద్దేశించి కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ తుఫాను కారణంగా రానున్న 24 గంటల్లో తీవ్రవర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపిందిని ధాన్యాన్ని ఆర్పికేలకు తరలించడం లేదా జాగ్రత్తపరచుకోవడంగాని చేయాలని అధికారులు రైతులకు పూర్తి సహాయం సహకారాలను అందించాలని ఆదేశించారు. జిల్లాలోని నరసాపురం, మెగలూరు, ఆవంట, యలమంచిలి మండలాలపై తుఫాన్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలను ప్రజలు ఎప్పటికప్పుడు గమనిస్తూ అధికారుల ఆదేశాలను తప్పక పాటించాలని అధికారులు గుర్తించిన లోతట్టు ప్రాంతాల్లోని ప్రజలు వెంటనే పునరావాస కేంద్రాలకు తరలి రావాలని కలెక్టర్ అన్నారు. సూచించారు. వైద్యాధికారుల సూచనల మేరకు గర్భిణీ స్త్రీలు దగ్గరలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో చేరాలన్నారు. సముద్రంలో అలల తాకిడి ఎక్కువగా ఉన్నందున తీర ప్రాంతానికి ఎవరూ వెళ్లకుండా అధికారులు, పోలీసులు కట్టిడి చేయాలని అత్యవసర పరిస్థితుల్లో జిల్లా కంట్రోల్ రూముకు సమాచారం అందించాలని తెలిపారు. అన్ని శాఖల సమన్వయంతో తుఫాన్ సమస్యను ఎదుర్కోవడానికి కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోరారు. ఈ పర్యటనలో కలెక్టర్ వెంట జిల్లా గ్రామ వార్డు సచివాలయాల అధికారి కెసిహెచ్ అప్పారావు, పాలకొల్లు తహసీల్దార్ సిహెచ్ పెద్దిరాజు, ఎంపీడివో కె. వెంకటేశ్వరరావు, వ్యవసాయ అధికారి శామ్మ్యూల్ జాన్సన్, రెవెన్యూ సిబ్బంది ఉన్నారు.



## గంజాయి పట్టివేత



కాకినాడ ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: కాకినాడ జిల్లా, కాకినాడ నార్త్ సెక్షన్ ఎస్సోర్మెంట్ బ్యూరో స్టేషన్ పరిధిలో డి. 02.12.2023 సాయంత్రం సుమారు 5.00 గంటలకు, కాకినాడ రూరల్ మండలం తిమ్మాపురం గ్రామ పరిధిలోని తిమ్మాపురం వై-జంక్షన్ వద్ద 50 కేజీ ల గంజాయి స్వాధీనం మరియు ఒక ముద్దాయి అరెస్ట్, సీజ్ చేయబడిన గంజాయి విలువ సుమారు రూ. 1,00,000/- (అక్షరాల ఒక లక్ష రూపాయిలు) విలువైన గంజాయి మరియు ఒక ఆండ్రోయిడ్ మొబైలు ఫోన్, ఒక మహిళా బోలెరో వాహనం స్వాధీనం. మొత్తం స్వాధీనం చేసుకొన్న నేరపు సాక్షు విలువ సుమారు రూ. 3,50,000/- (అక్షరాల మూడు లక్షల ఏబయి వేల రూపాయలు). ఎమ్. రవి ప్రకాష్, ఐపిఎస్, కమిషనర్, సెక్షన్ ఎస్సోర్మెంట్ బ్యూరో, ఆంధ్ర ప్రదేశ్, మంగళగిరి వారికి రాబడిన ఖచ్చితమైన సమాచారం మేరకు, శ్రీ కె. ఎమ్. మహేశ్వర రాజు, ఐపిఎస్, ఎస్సో, సెక్షన్ ఎస్సోర్మెంట్ బ్యూరో, మంగళగిరి మరియు శ్రీమతి పి. శ్రీదేవి, డిప్యూటీ కమిషనర్ (క్రైమ్), సెక్షన్ ఎస్సోర్మెంట్ బ్యూరో, మంగళగిరి వారి దిశా నిర్దేశాల ప్రకారం, డిప్యూటీ సెక్షన్ ఎస్సోర్మెంట్ ఆఫీసర్, సెబ్, కాకినాడ జిల్లా, శ్రీ పి. శ్రీనివాస్ గారి పర్యవేక్షణలో శ్రీ సి. ఎన్. అజయ్ కుమార్ సింగ్, ఇన్ చార్జ్ అసిస్టెంట్ ఎస్సోర్మెంట్ సుపరిటెండెంట్, %రాజుడి%, కాకినాడ, శ్రీ పి. సునీల్ కుమార్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్, సెబ్, కాకినాడ, శ్రీ కె. రామ్మోహన రావు, ఎస్సోర్మెంట్ ఇన్స్పెక్టర్, కాకినాడ నార్త్ మరియు వారి సిబ్బంది ఎంతో నేర్పూగా వ్యవహరించి, బోలెరో వాహనం యొక్క బోయినెట్ నకు ఇంజన్ కి మద్ద బాగం మరియు వాహనం అడుగు బాగం లో వాహన పాగ గొట్టం చుట్టూ బయటకు కనపడ కుండా అమర్చుకొని రవాణా చేయించున్న 25 గంజాయి పాకెట్ లను, గంజాయి రవాణా చేస్తున్న అసకాపల్లి జిల్లా కు చెందిన పతివాద రవి కుమార్ ను అరెస్ట్ చేసి అతని వద్ద నుండి 50 కేజీ ల గంజాయి మరియు అతను గంజాయి తరలించ టానికి ఉపయోగిస్తున్న మహిళా బోలెరో %లూ 31 ఐం 5614 ఫోర్ వీలర్ వాహనంను ఒక ఆండ్రోయిడ్ స్మార్ట్ ఫోన్ ను స్వాధీనం చేసుకొని, కాకినాడ నార్త్ సెక్షన్ ఎస్సోర్మెంట్ బ్యూరో స్టేషన్ నందు కేసు నమోదు చేయడమైనది. గంజాయిని వాహనం తో సహా పాడేరు లోని రాము అనే వ్యక్తి పతివాద రవి కుమార్ ద్వారా కాకినాడ లో రాహుల్ అనే వ్యక్తి కి చేర వేయ ముందగా, అతనిని తిమ్మాపురం గ్రామ పరిధి లోని వై జంక్షన్ వద్ద సెబ్ సిబ్బంది పట్టుకొని అరెస్ట్ చేయడం జరిగినది. స్వాధీనం చేసుకొన్న గంజాయి, వాహనం, ఫోన్ ల యొక్క మొత్తం విలువ సుమారు గా రూ. 3,5 0,000/- (అక్షరాల మూడు లక్షల ఏబయి వేల రూపాయలు) ఉండునని, అలాగే ఈ కేసులో గంజాయి సరఫరా చేస్తున్న మరియు కొనుగోలు చేస్తున్న ఇద్దరు వ్యక్తులను ఈ కేసు లో ముద్దాయిలు గా గుర్తించి కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నామని, పట్టుబడ్డ రవి కుమార్ ను కోర్టు లో హాజరు పరిచి జూడిషియల్ రేమండ కు తరలిస్తున్నామని తెలియ జేశారు. ఈ కేసు ను ఎంతో చాక చక్రం గా పట్టుకొని %రాజుడి% సిబ్బందిని జిల్లా %లూ% శ్రీ ఎన్. సతీష్ కుమార్, ఐపిఎస్ మరియు డిప్యూటీ సెక్షన్ ఎస్సోర్మెంట్ ఆఫీసర్, సెబ్ కాకినాడ జిల్లా, శ్రీ పి. శ్రీనివాస్ అధినందించారు.

లోకేష్ పాదయాత్ర 17న ముగింపు? భీమిలిలో భారీ బహిరంగ సభ హాజరుకానున్న చంద్రబాబు, పవన్ సభ కోసం నాలుగైదు ప్రాంతాల ఎంపిక విశాఖ జిల్లా టీడీపీ నేతల భేటీలో చర్చ విశాఖపట్నం, డిసెంబరు 3: టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి లోకేష్ తన యువగళం పాదయాత్రను ఈ నెల 17న తేదీన విశాఖపట్నం జిల్లా భీమునిపట్నంలో ముగించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసే భారీ బహిరంగ సభలో టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు, జనసేన అధ్యక్షుడు పవన్ కల్యాణ్ పాల్గొంటారు. సభకు భారీగా జనం హాజరయ్యే అవకాశం ఉండడంతో టీడీపీ నేతలు తగిన స్థలం చూస్తున్నారు. రుషికొండ బట్లీ సెక్షన్ అనుకుని ఎన్సీసీకి ఇచ్చిన భూములు, కొమ్మడిలోని ఓజోన్ వ్యాలీ, జిల్లా శివారు రాజాపులోవతోపాటు ఆనందపురం ప్రాంతంలో మరో రెండు ప్రాంతాలను పరిశీలిస్తున్నారు. శనివారం జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన సమన్వయ కమిటీ సమావేశంలో పాదయాత్ర, ముగింపు సభపై చర్చించారు. ఆరో తేదీ సాయంత్రం పాదయాత్ర అసకాపల్లి జిల్లా పాడుకరావుపేటలో ప్రవేశిస్తుంది. ఆ జిల్లాలో పాదయాత్ర ముగించుకుని ఈనెల 12వ తేదీన లోకేష్ పెద్దదినియోజకవర్గంలోని భరణికాస వద్ద విశాఖ జిల్లాలో ప్రవేశిస్తారు. అక్కడ నుంచి గాజువాక, విశాఖ పశ్చిమ, దక్షిణ, ఉత్తరం, తూర్పు నియోజకవర్గాల మీదుగా 17న భీమిలి నియోజకవర్గంలోకి అడుగుపెడతారని అంటున్నారు. ముగింపు సభ విజయవంతానికి ప్రణాళిక రూపొందించి, అమలు చేయాలని నేతలు నిర్ణయించారు. సమావేశంలో మాజీ మంత్రులు గంటా శ్రీనివాసరావు, బండారు సత్యనారాయణమూర్తి, ఉత్తరాంధ్ర పరిశీలకుడు దామచర్ల సత్య పాల్గొన్నారు.



## కాకినాడ రూరల్లో కౌంటర్ల ఎటాక్లు ...

కాకినాడ ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: కాకినాడ రూరల్.. జనసేన పుల్ల శ్రీను (వైర్లన్ శ్రీను) కామెంట్స్ ...కొంత మంది నాయకులు జనసేన పార్టీ పంతం నానాజీ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారు....పంతం నానాజీ పైన అనుచిత వ్యాఖ్యలు చెయ్యడానికి ఏ అర్హత ఉంది వైసీపీ నాయకులు పుల్లచందుకీపంతం నానాజీ మొదట నుండి కాంగ్రెస్ నుండి జనసేన పార్టీలో చేరారు..అలాంటి నాయకుడు పైన సర్పవరం గ్రామంలో వార్డు నెంబర్ గా.. గెలవలేని పుల్ల చందు కామెంట్ చెయ్యడం హాస్యంగా ఉంది. గతంలో తెలుగుదేశం పార్టీ హయాంలో. ఉన్నప్పుడు.. ఎమ్ ఎల్ ఏ కన్నబాబు గారు పైన అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన వ్యక్తి పుల్ల చందుఅంతే కాకుండా..తెలుగుదేశం పార్టీ హయాంలో వైసీపీ జండా కనిపిస్తే బాగోదు అంటూ కార్యకర్తలను బెదిరించిన నాయకుడు పుల్ల చందుకురసాల కన్నబాబు గారు అధికారంలో లేకున్నా ఆయనతో ఉన్నాము నేను గాని పుల్ల కోటేశ్వరరావు గాని..మాకు ఎటువంటి న్యాయం చెయ్యలేదు ఎమ్ ఎల్ ఏ కన్నబాబునాకు సివిల్ సమ్మైలు చైర్మన్ పదవి.. నాకు ఎమ్ ఎల్ ఏ కన్నబాబు గారి వలన రాలేదు.. నజ్జల దయ వలన వచ్చింది అని.. అందరి దగ్గర చెప్పిన మహిళా నాయకురాలు జమ్మలమడుగు గారు కూడా.. జనసేన నాయకులు వంతం నానాజీ గారిని కామెంట్స్ చెయ్యడం ఏమిటోకనివారం.. తాదేవల్లి వెళ్ళి సోమవారం కాకినాడ రూరల్ వస్తారు. ఇక్కడ జరిగే పరిణామలు



పరిస్థితిలుపైన ఎమ్ ఎల్ ఏ కన్నబాబు పైన పూసగుచ్చి సజ్జల గార్కి మీరు చెప్పతారు మీరు ఆ విషయం వైసీపీ నాయకులకు కార్యకర్తలకు అందరికీ తెలుసుకో రోజు. కనీసం వార్డ్ నెంబర్ గెలవలేని వ్యక్తి ఆరోపించడం...ఆయన బాగోతం ఏంటి అంటే...తెలుగుదేశం పార్టీలో నభ్యత్వం తీసుకోకుండా ఎం.పి.వి గా మండలాన్ని శాసించాడు ..నిన్న తెలుగుదేశం పార్టీ నారా లోకేశ్ యువగళం కీ..పుల్ల చందుతో తిరిగి ఓక నాయకుడు 100 మందిని తీసుకొని వెళ్ళారు.. పగలు.. వైసీపీ రాత్రి ఇంకో పార్టీ..తో మంతనాలుతల్లి నీ కూడా వార్డ్ నెంబర్ గా...గెలిపించుకోలేని వ్యక్తి పుల్ల చందు. అలాంటి వ్యక్తి.. చందు. అలాంటి వ్యక్తిని ..కన్నబాబు బజాల మీద మోస్తున్నారు...కన్నబాబు గారు అధికారంలోనేవున్న కూడ ఆయన

వెంట ఉన్నా వాళ్ళను కాదని.. మధ్యలో..తనలబ్ధికోసం వైసీపీ పార్టీ గార్కి మీరు చెప్పతారు మీరు ఆ విషయం వైసీపీ నాయకులకు కార్యకర్తలకు అందరికీ తెలుసుకో రోజు. కనీసం వార్డ్ నెంబర్ గెలవలేని వ్యక్తి ఆరోపించడం...ఆయన బాగోతం ఏంటి అంటే...తెలుగుదేశం పార్టీలో నభ్యత్వం తీసుకోకుండా ఎం.పి.వి గా మండలాన్ని శాసించాడు ..నిన్న తెలుగుదేశం పార్టీ నారా లోకేశ్ యువగళం కీ..పుల్ల చందుతో తిరిగి ఓక నాయకుడు 100 మందిని తీసుకొని వెళ్ళారు.. పగలు.. వైసీపీ రాత్రి ఇంకో పార్టీ..తో మంతనాలుతల్లి నీ కూడా వార్డ్ నెంబర్ గా...గెలిపించుకోలేని వ్యక్తి పుల్ల చందు. అలాంటి వ్యక్తి.. చందు. అలాంటి వ్యక్తిని ..కన్నబాబు బజాల మీద మోస్తున్నారు...కన్నబాబు గారు అధికారంలోనేవున్న కూడ ఆయన

పుల్ల చందు ఎక్కడ ఉన్నాడు..ఎమ్ ఎల్ ఏ కన్నబాబు గారు మీద ఎందుకు అంత ప్రేమ పుట్టికొచ్చింది పుల్ల చందు అనే వ్యక్తికి సర్పవరం గ్రామం లో.. రోడ్డు మీద రోడ్డు వేసి. చేసిన పనులు మీద మళ్ళీ పనులు చేసినట్లుగా చూపించి బిల్లులు తీసుకుంటున్నారం.. సచివాలయంమీద పబ్లిన్ 20 లక్షల ఎక్కడ పెట్టావ్...పంచాయతీ నిధులు తో కొన్నా.. 20 కరెంట్ స్తంభాలు.. ఆయనకి నచ్చిన వారికి ఇంటి దగ్గర వేసిన వ్యక్తి చందుకాకినాడ రూరల్సారా రావుపేట పంచాయతీ పరదిలో 130 సర్వే నెంబర్లు మర్చి కోట్లు రూపాయిలు కాజేశారు.. ఇది వాస్తవం కాదా. (2 ఏకరాల 14 సెంటు..భూమి..)అధికారం ఉన్నా.. లేకున్నా కన్నబాబు గారి వెంట.. ఉంది..పుల్ల కోటేశ్వరావు.. కోట్ల రూపాయిలు పొగట్టుకున్నాడు తెలుగుదేశం పార్టీ హయాంలో కూడ..అయిపోయిన పనులకు... ఎం.పి.వి గా ఉంది చేసిన పనుల్లో బిల్లు 60 లక్షలు బిల్లులు... కాజేశారు అంటు.. నిజమేనా..వైసీపీ పార్టీ నుండి పంచాయతీ ఎన్నికల్లో.. ఎమ్ పి టి సి పోటీల్లో.. పోటీ చేస్తారు... ఎందుకు ఆలా జరిగింది.. కన్నబాబు గారు ఆలా జరగకుండా చెయ్యలేక పోయారు ఇప్పుడు నుండి.. మా జనసేన నాయకులు వంతం నానాజీ గారుకాకినాడ రూరల్ లో జరిగే అవినీతి పైన.. ప్రతి రోజూ మాట్లాడుతాము..నీవు ఏమి చేస్తావో చేసుకో... మీరు చేసిన అవినీతిలు పైన చర్చకు సిద్ధమా.. సర్పవరం గ్రామం లో ఎక్కడ అయినా మేము సిద్ధం..

**నిజాయితీ, నిబద్ధతతో జర్నలిస్టు పనిచేయాలనుకుంటున్నారా?**

మీ ఏరియాలోని ప్రజల సమస్యలకు మీ కలం ద్వారా ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్ళాలనుకుంటున్నారా? ఇంకెందుకు ఆలస్యం...? మీ ఏరియాకు మీరే రిపోర్టర్... రండి....

**ప్రజాపాలన** తెలంగాణ మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో జిల్లా, మండలాల వారిగా విలేకరులను ఆహ్వానిస్తుంది

లక్ష్యం: నిజాన్ని నిర్ణయంగా చెప్పగలిగే సత్తా ఉండాలి వివరాలకు ఈ క్రింది నెంబర్లలో సంప్రదించండి..

**సెల్ : 8886022523, 9000621111, 9848725373**

**ప్రజాపాలన** దినపత్రికలో

పుట్టినరోజు / ఉద్యోగ విరమణ సుభాకాంక్షలు రూ. 500

కోర్టు నోటీసులు / పబ్లిక్ / కంపెనీ నోటీసులు రూ. 600

Contact : 8886022523, 9000621111, 9948725373

Serves Members Serves People Connects Members

**SNEHA CLUB**

Pay Back to Society... Not to criticise any one...

All the donation to SNEHA CLUB are exempted from income tax under section 80G of income tax act, 1961

Join & Support

Let this MISSION reach to the ROOTS of the SOCIETY for extending MUTUAL HELP

Contact: 7416358036

**కావలెను**

స్నేహ గ్రూప్, హైదరాబాద్ నందు పనిచేయుటకు మార్కెటింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కావలెను. నెలకు రూ.15,000/- జీతం, ట్రావెలింగ్ అలవెన్సు, ఇన్సెంటివ్ ఇవ్వబడును. ఆసక్తి గలవారు మీ వివరాలని ఈ క్రింది నెంబర్ కి వాట్సాప్ చేయగలరు. 7660027683, 91549 58315

**SNEHA MACS LTD**

"THE SNEHA MUTUALLY AIDED CO-OPERATIVE THRIFT AND CREDIT SOCIETY LIMITED"

**స్నేహ మ్యూచువల్ ఎయిడెడ్ కో-ఆపరేటివ్ సొసైటీ లిమిటెడ్**

మీ డిపాజిట్ 7 సం.లకే రెట్టింపు (Double)

మీ మనవళ్ళకు మరియు మనవరాళ్ళకు చదువుకు, పెళ్ళికోసం కానుకగా 5 సం.ల ఫిక్స్డ్ డిపాజిట్ 12% వడ్డీ

గత 20 సం.లగా సమాజ మార్పు కోసం కంపెనీకి వచ్చే ఆభాసాల మీద ప్రజల కనీస అవసరాల కోసం ఖర్చు చేస్తూ SOCIAL ENGINEERING చేస్తున్నాం

H.NO. NO. 6-2-19/3/2, 3rd Floor, Doulat Plaza, Lakdikapool, Hyderabad, Telangana. Email : snehamacs@gmail.com

**స్నేహ పెండ్లిపిలుపు**

స్నేహ మ్యారేజ్ బ్యూరో

వివరాలకు: <https://snehapellipulu.com/> 9154958315

**SNEHA MACS LTD**

"THE SNEHA MUTUALLY AIDED CO-OPERATIVE THRIFT AND CREDIT SOCIETY LIMITED"

Regd. No. TS/DCO/HYD/MACS/20177314 Dt 30th May 2017

**స్నేహ పెన్షన్ స్కీమ్**

చేరండి ఈ సువర్ణవతానాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోండి

01 జనవరి 2021 నుండి 7 సం.ల పాటు డిపాజిట్ చేసిన వారికి డబుల్ ఎంపాంట్ ఆహ్వానిం

సంవత్సరానికి 11% వడ్డీ ఇస్తున్నామని మీ డిపాజిట్ లాభానికి వడ్డీ

మీ మనవళ్ళకు మరియు మనవరాళ్ళకు చదువుకు, పెళ్ళికోసం కానుకగా మీ డిపాజిట్ 7 సం.లకే రెట్టింపు (Double)

సంవత్సరానికి 11% వడ్డీ ఇస్తున్నామని మీ డిపాజిట్ లాభానికి వడ్డీ

రూ. 1,00,000/- రూ. 11,000/-  
రూ. 5,00,000/- రూ. 55,000/-  
రూ. 10,00,000/- రూ. 1,10,000/-

హైదరాబాద్ కె. శివబ్రహ్మణ్యం ఎస్. వీస్  
26/11/2023/2134

**bahujan bazaar**

మీరు కోరుకున్న వస్తుకాలు / ప్రాండక్ట్ మీ ఇంటికి వద్దకే చేర్చే ఆన్లైన్ షాపింగ్

To Order Visit : [www.bahujanbazaar.in](http://www.bahujanbazaar.in) Contact No. : 8886022523



దివ్యాంగులకు ఆత్మస్థైర్యం, మనోధైర్యం కల్పించే దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ చర్యలు.

731 మంది దివ్యాంగులకు వివిధ రకాల ఉపకరణాల పంపిణీ, ఎమ్మెల్సీ డిసి గోవిందరెడ్డి.



ప్రజాపాలన ప్రతినిధి బద్వేల్: కడప జిల్లా బద్వేల్ పట్టణంలోని బాలుర జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో అంతర్జాతీయ దివ్యాంగుల దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా సమగ్ర శిక్షణ ప్రాజెక్టు అధికారి డాక్టర్ అంబవరం ప్రభాకర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బిసామాజిక అధికారిత్ శివీర్తి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిలు గా ఎమ్మెల్సీ డిసి గోవింద రెడ్డి, ప్రభుత్వ సలహాదారుడు నాగార్జున రెడ్డి, హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్సీ డిసి గోవిందరెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం దివ్యాంగులకు ఆత్మస్థైర్యం మనోధైర్యం నింపే దిశగా అనేక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుందని రానున్న కాలంలో వారి అభ్యున్నతకు మరింత పాటు పడుతుందని ఆయన తెలిపారు అదేవిధంగా వికలాంగుల కోసం 12 రకాల పరికరాలను భారత్ ప్రభుత్వం సహకారంతో కడప పార్లమెంట్ సభ్యుడు వైయస్ అవినాష్ రెడ్డి సహకారంతో నియోజకవర్గంలో 731 మందికి వివిధ రకాల ఉపకరణాలను పంపిణీ చేశారు ఎంపీ అవినాష్ రెడ్డి సహకారంతో 90 లక్షల రూపాయల ఎంపీ లార్డ్స్ నిధులు తోటి భారతదేశ చరిత్రలోనే గతంలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోనే కడప జిల్లాలో దివ్యాంగుల ముఖాలలో చిరునవ్వు ప్రాధాన దేయంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందని ఈ సందర్భంగా వారు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ ప్రభుత్వ సలహాదారుడు నాగార్జున రెడ్డి మాట్లాడుతూ గతంలో కొద్దిమందికే ఉపకరణాకు ఇచ్చేవారని ప్రస్తుత రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జగనన్న ప్రభుత్వంలో వేలాదిమంది దివ్యాంగులకు ఇలాంటి ఉపకరణాలు ఇవ్వడం ఇది ఒక చరిత్రని వీటిని సద్వినియోగం చేసుకొని జగనన్న ప్రభుత్వాన్ని ఆశీర్వాదించాలని దివ్యాంగులును ఉద్దేశించి ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సగర కార్పొరేట్ చైర్మన్ రమణమ్మ, మున్సిపల్ అధ్యక్షుడు సుందరామిరెడ్డి, మున్సిపల్ చైర్మన్ రాజగోపాల్ రెడ్డి, మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకట కృష్ణారెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి ఈ గ యద్దారెడ్డి, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ గోపాలస్వామి, గిద్దలూరు నియోజకవర్గ పరిశీలకుడు బంగారు శీనయ్య బద్వేలు జడ్పీటీసీ పంకెల చిన్న పోలెరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అగ్ని బాధితులకు సహాయం అందించిన తెదేపా. జన సేన నాయకులు



గోకవరం ప్రజా పాలన డిసెంబర్ 3. మండలం తండ్రికొండ గ్రామంలో శనివారం రాత్రి జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో నక్క చక్రయ్య ఇల్లు కాల్చిపోయినది. అందులో నక్క చక్రయ్య గదిలో ఉండిపోయాడు. వారిని తంటి కొండ గ్రామ ప్రజలు ప్రాణాలతో రక్షించారు. వారిని వారి కుటుంబాన్ని తెలుగుదేశం జనసేన పార్టీలు నాయకులు పరామర్శించి వారికి 7,000 రూ. సగదును, బియ్యం బస్తాను అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బద్వేల్ అచ్చన్న దొర, బద్వేల్ బాబి మిరియాల గాంధీ, తోట వీరబాబు, బద్వేల్ రవి గారు మలిరెడ్డి సిరి, గడ్డం బాబు. చింతల నాగు. గండిపూడి శ్రీధర్. పల్ల నరేష్, మల్ల అప్పాజీ, నాగం వెంకటపతి, కొలతలు చిట్టిబాబు, బద్వేల్ మునేశ్వరరావు పాల్గొన్నారు

పార్టీకి నిబద్ధత గల కార్యకర్తలే బలం - ఒమ్మి రఘురామ్



జగంపేట ప్రజాపాలన ప్రతినిధి. జగన్ మరో సారి ముఖ్యమంత్రి కావాలని విశాఖపట్నం నుండి తిరుపతికి గాలి గణేష్ ఆధ్వర్యంలో పాదయాత్ర చేస్తున్న డా. వై యస్ ఆర్ అమరజ్యోతి స్టూడెంట్స్ అండ్ యాత్ ఫోర్స్ వారిని ఈరోజు జగంపేట శ్రీ చైతన్య స్కూల్ ఎదురుగా పాదయాత్ర చేస్తున్న వారిని వై యస్ ఆర్ సేవారథి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, రామచంద్రాపురం అసెంబ్లీ పరిశీలకులు, కాకినాడ జిల్లా జె సి యస్ కో ఆర్డినేటర్ ఒమ్మి రఘురామ్ స్వాగతం పలికి శాలువా తోను, పూలదండలతోను సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా రఘురామ్ మాట్లాడుతూ వై యస్ ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి కార్యకర్తలే బలం అని, నిబద్ధత గల కార్యకర్తలే మరల 2024లో పార్టీని మరొకసారి జగనన్నను ముఖ్యమంత్రి ని చేసే పేదల ప్రభుత్వాన్ని ముందుకు తీసుకు వెళుతుంది అన్నారు. పాదయాత్ర చేస్తున్న గాలి గణేష్ బంగారు ప్రసాద్, యం. ధర్మేంద్ర, సత్తిబాబు, యస్. సత్తిబాబు తదితరులు ఏ విధమైన ఆటంకం లేకుండా సురక్షితంగా తిరుపతి చేరుకోవాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. స్వాగతం పలికిన వారిలో ఎంపీటీసీ గొల్లపల్లి శ్రీను, సేవారథి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కాట్టా శివరామకృష్ణ, మండల వై యస్ ఆర్ సేవారథి మండల కన్వీనర్ కీలపర్తి వీరబాబు, నీలపల్లి అప్పారావు, దత్తి శ్రీను, కేతగిరి రఘు, పిల్లి రమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఉల్లాసంగా.. ఉత్సాహంగా.. అత్యంత ఘనంగా రోటరీ జిల్లాస్థాయి సాగరతీర క్రీడామహోత్సవం

అలరించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు రోటరీ కుటుంబ సభ్యులతో కళకళలాడిన సాగరతీరం

చీరాల, డిసెంబర్ 03, ప్రజాపాలన : రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ చీరాల ఆధ్వర్యంలో, చీరాల నియోజకవర్గ పరిధిలోని వేటపాలెం మండలం, రామా పురం బీచ్ లో, పెరల్ రిసార్ట్ నందు, రోటరీ జిల్లాస్థాయి సాగరతీర క్రీడామహోత్సవం, రోటరీ ఆసిస్టెంట్ గవర్నర్ దోగుపర్తి వెంకట సురేష్ పర్యవేక్షణలో, రోటరీ సభ్యుల సమిష్టి సహకారంతో, ఉల్లాసంగా, ఉత్సాహంగా, అత్యంత ఘనంగా కనుల పండుమగా జరిగింది. ముఖ్యఅతిథి గా హాజరైన డిప్యూటీ గవర్నర్ బూసిరెడ్డి శంకర రెడ్డి, సాగర తీర క్రీడామహోత్సవాన్ని ప్రారంభించి, రోటరీ సభ్యులతో కలిసి, ఆయా కార్యక్రమా లను ఎంతో ఆసక్తిగా వీక్షించారు. ఉదయం నుండి పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమై, రాత్రి వరకు ఆట, పాటలతో, పలు సాంస్కృతిక కార్య క్రమాలతో, రోటరీ జిల్లా స్థాయి సాగరతీర క్రీడా మహోత్సవం ఉల్లాసంగా.., ఉత్సాహంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సాంస్కృ తిక కార్యక్రమాలు, వివిధ రకాల పోటీలు ఎంతో అలరించాయి. రోటరీ కుటుంబసభ్యుల సందడితో, సాగరతీరం కళకళలాడింది. వివిధ రకాల పోటీలలో, లక్ష్మీ డీప్ లలో గెలుపొందిన వారికి బహుమతులను అందజేశారు. కార్యక్రమంలో రోటరీ క్లబ్ ఆఫ్ చీరాల అధ్యక్షులు మామిడాల శ్రీనివాసరావు, సెక్రటరీ చీరాల కృష్ణమూర్తి, కోశాధికారి పోలూరు రామకృష్ణ, సర్వీస్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్, ప్రముఖ సీనియర్ న్యాయవాది బంధు రుపల్లి హేమంత్ కుమార్, జి.వై. ప్రసాద్, డి.వి. సురేష్, ప్రముఖ వైద్యులు డా. బాబూరావు, గుర్రంరాఘవరావు, పలివేటి మురళీకృష్ణ, శ్రీమన్నారాయణ, శరత్ చౌదరి, పీడిజీ లు, రోటరీ ప్రతినిధులు, రోటరీ సభ్యులు 800 మందికి పైగా పాల్గొన్నారు.



దివ్యాంగులను కించపర్చితే, చట్టపరమైన కఠిన చర్యలు తప్పవు అడిషనల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి షేక్.నిషాద్ నాజ్



చీరాల, డిసెంబర్ 03, ప్రజాపాలన : దివ్యాంగులను కించ పర్చితే, చట్టపరమైన కఠిన చర్యలు తప్పవని, అడిషనల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి షేక్.నిషాద్ నాజ్ హెచ్చరించారు. చీరాల మండల న్యాయ సేవాధికార సంస్థ ఆధ్వర్యంలో, అంతర్జాతీయ దివ్యాంగుల దినోత్సవం సందర్భంగా, చీరాల స్థానిక అంజేద్దభవన్ నందు, న్యాయవిజ్ఞాన సదస్సును నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా అడిషనల్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జి షేక్.నిషాద్ నాజ్ హాజరై మాట్లాడుతూ, దివ్యాంగులను కించపర్చితే, చట్టపరమైన కఠిన చర్యలకు బాధ్యులౌతారని, దివ్యాంగులు అందూబాటులో ఉన్న అన్ని అవకాశాలను సద్వినియోగపరచుకొని, స్వావలంబన సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. దివ్యాంగులకు సంబంధించిన వివిధ చట్టాలపై, దివ్యాంగులకు అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం కార్యక్రమానికి హాజరైన దివ్యాంగులకు, అల్పాహారం, మంచినీటి బాటిళ్లను అంద జేశారు. కార్య క్రమంలో చీరాల బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు జి.రమేష్ బాబు, సీనియర్ న్యాయవాది శ్రీకాంత్ తాకూర్, మహిళాన్యాయవాది యు. స్నేహ, పి. ఎల్. వి. ఎస్.డి. మితీన్, కోర్టు సిబ్బంది, పోలీసు సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

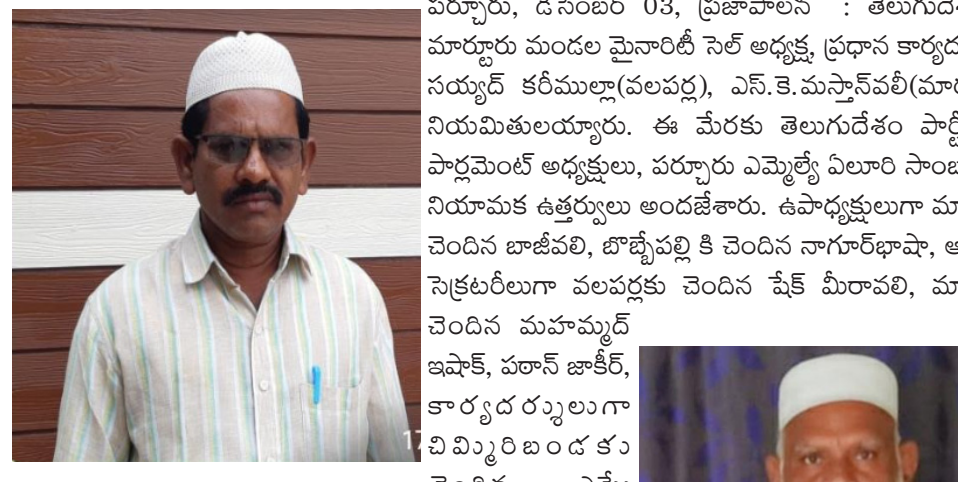
ఏలూరి చాలిటబుల్ ట్రస్ట్ సేవలు ప్రారంభించింది

ఎమ్మెల్యే గొట్టిపాటి రవికుమార్, మాజీ ఎమ్మెల్యే బి.ఎన్.విజయ్ కుమార్

పర్చూరు, డిసెంబర్ 03, ప్రజాపాలన : రాజకీయాలకు అతీతంగా, ప్రజాసేవయే పరమాపధిగా, ఎమ్మెల్యే ఏలూరి తన ఏలూరి చాలిటబుల్ ట్రస్ట్ ద్వారా చేస్తున్న సామాజిక సేవలు ప్రశంసనీయమని, అద్దంకి ఎమ్మెల్యే గొట్టిపాటి రవికుమార్, ఎస్.ఎన్.పాడు మాజీ ఎమ్మెల్యే బి.ఎన్. విజయ్ కుమార్ లు అన్నారు. పర్చూరు నియోజకవర్గ పరిధిలోని, ఒమ్మెవరంలో ఏలూరి ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో, ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని, వారు సందర్శించారు. కంటి వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన లభించింది. తొలుత స్వర్ణీయ నందమూరి తారక రామారావు విగ్రహం ని, ఏలూరినాగేశ్వరరావు చిత్రపటానికి, తెలుగుదేశంపార్టీ బాపట్ల పార్లమెంట్ అధ్యక్షులు, పర్చూరు ఎమ్మెల్యే ఏలూరి సాంబశివరావు, అద్దంకి శాసన సభ్యులు గొట్టిపాటి రవికుమార్, సంతనూతలపాడు మాజీ శాసన సభ్యులు బి.ఎన్.విజయ్ కుమార్ లు పూలమాలలు వేసి, ఘనంగా నివాళులర్పించారు. వైద్య శిబిరంలో సేవలు అందించుకునేందుకు వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరిని, పేరుపేరునా ఎమ్మెల్యే ఏలూరి పలకరించి, వారి యోగ క్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. వైద్య శిబిర ఏర్పాట్లను వైద్యులను, వైద్య సేవలు ఎలా అందుతున్నాయో, రోగులను అడిగి తెలుసుకు న్నారు. వైద్యశిబిరానికి హాజరైన రోగులు, వారి సహాయకులకు, ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా తగిన ఏర్పాట్లు చేశారు. పెద్ద సంఖ్యలో టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని, ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు.



టిడిపి మార్కూరు మండలం మైనారిటీ సెల్ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు గా కరీముల్లా, మస్తాన్ వలి



పర్చూరు, డిసెంబర్ 03, ప్రజాపాలన : తెలుగుదేశం పార్టీ మార్కూరు మండల మైనారిటీ సెల్ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులుగా, నయ్యద్ కరీముల్లా(వలపర్తి), ఎస్.కె.మస్తాన్ వలి(మార్కూరు)లు నియమితులయ్యారు. ఈ మేరకు తెలుగుదేశం పార్టీ బాపట్ల పార్లమెంట్ అధ్యక్షులు, పర్చూరు ఎమ్మెల్యే ఏలూరి సాంబశివరావు నియామక ఉత్తర్వులు అందజేశారు. ఉపాధ్యక్షులుగా మార్కూరుకు చెందిన బాజీవలి, బొట్టేపల్లి కి చెందిన నాగూర్ ఖాదా, అద్దంకి సెక్రటరీలుగా వలపర్తికు చెందిన షేక్ మీరావలి, మార్కూరుకు చెందిన మహమ్మద్ ఇషాక్, హన్ జాకీర్, కార్యదర్శులుగా వివిధ రంగాలకు చెందిన ఎస్సీ చెందిన ఎస్సీ మస్తాన్ వలి, దర్శికి చెందిన షేక్ ఖాసీం వలి, మార్కూరుకు చెందిన ఎస్సీ రహీమ, నాగరాజుపల్లి కి చెందిన అల్లావుద్దీన్, మార్కూరుకు చెందిన ఘర్షూడి పెద్ద ఖరీముల్లా, వలపర్తి కు చెందిన షేక్ మీరా మాస్టేన్, కోనకి కి చెందిన షేక్ చాంద్, మార్కూరుకు చెందిన మౌలాల్, వలపర్తికు చెందిన ఎస్సీవలి, మార్కూరు కు చెందిన పొన్నూరు సుఖానిలు నియమితులయ్యారు. నూతన కమిటీ సభ్యులకు, తెలుగుదేశంపార్టీ బాపట్ల పార్లమెంట్ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యే ఏలూరి సాంబశివరావు, మైనార్టీ సెల్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సెక్రటరీ షేక్ రజాక్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మైనారిటీ సమస్యలపై ఉద్యమించాలని పిలుపునిచ్చారు.

రోడ్డు భద్రత అందరి బాధ్యత - డియన్ పి శ్రీకాంత్



గుడివాడ : రోడ్డు భద్రత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని, ఆటో డ్రైవర్లు ఓవర్లోడ్ ను విడనాడి ప్రమాదాలను అరికట్టాలని గుడివాడ డివిజన్ లో పోలీసు అధికారి పి.శ్రీకాంత్ అన్నారు. ఆదివారం స్థానిక ఎస్.జి.వో కళ్యాణ మండపంలో ట్రాఫిక్ ఎస్.ఐ ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో ఆటో డ్రైవర్లకు ట్రాఫిక్ పై అవగాహన సదసును నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డియన్ పి శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ డ్రైవర్లకు డ్రైన్ కోడ్ ను తప్పనిసరి అని, ఆటో డ్రైవర్లు టర్నింగ్ చేసే సమయంలో తప్పనిసరిగా సిగ్నల్ సూచికను తప్పనిసరిగా చూపాలన్నారు. మానవతప్పిదాల వల్ల ప్రమాదాలు అధికంగా జరుగుతున్నాయన్నారు. వాహనచోదకులు వాహనాలు నడుపు సమయంలో నిర్లక్ష్యధోరణి విడనాడాలన్నారు. వాహనదారులు మద్దం సేవించి వాహనాలు నడపకూడదని, మితిమీరిన వేగం, సిగ్నల్స్ క్రాస్ చేయటం, సెల్ ఫోన్ మాట్లాడుతూ డ్రైవింగ్ చేయటం నేరమన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ వాహన చట్టంపై అవగాహన కల్పించుకోవాలన్నారు. అనంతరం ఆటో డ్రైవర్లకు చెందిన వారి పిల్లలు ఉన్నత విద్యను అభ్యిషిస్తున్న పిల్లలకు రూ. 5వేలు చొప్పున ప్రోత్సాహాలను డియన్ పి శ్రీకాంత్ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఒ.ఎన్.టి.ఎం, టూటోన్ ఇంద్ర శ్రీనివాసు, తులసిధర్, ఆటో వర్కర్స్ యూనియన్ గౌరవాధ్యక్షులు అంగడాల సతీష్, ఆటో డ్రైవర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విభిన్న ప్రతిభావంతుల దినోత్సవము



బద్వేల్ ప్రజాపాలన ప్రతినిధి : ఎస్.బాబా ఫక్రుద్దీన్, సెక్రటరీ-కం-సీనియర్ సివిల్ జడ్జి, జిల్లా సేవాధికార సంస్థ, కడప వారు కడప నగరం రామాంజనేయ పురం లో ఉన్న హెల్ప్ కెల్లర్స్ బడురుల ఉన్నత పాఠశాల మరియు జూనియర్ కళాశాల నందు ఏర్పాటుచేసిన విభిన్న ప్రతిభావంతుల దినోత్సవ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేయడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ విభిన్న ప్రతిభావంతుల సమన్వయ పై అవగాహన పెంపొందించడం మరియు విభిన్న ప్రతిభావంతుల గౌరవం, హక్కుల మరియు చరిత్ర సహాయ సహకారాలు అందించడం ఈ దినోత్సవం యొక్క ముఖ్య లక్ష్యం. భారతదేశంలోని జనాభాలో నాలుగు నుండి 8 శాతం మంది విభిన్న ప్రతిభావంతులు ఉన్నారు. విభిన్న ప్రతిభావంతుల విద్య కోసం ప్రత్యేక పాఠశాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలలో విభిన్న ప్రతిభావంతులకు ఉద్యోగ రిజర్వేషన్ కల్పించబడినది, వికలాంగుల హక్కుల చట్టం 2016 గురించి వివరించారు, మానసిక హెల్త్ కేర్ ఆక్ట్ 2017 గురించి వివరించారు, వైకేల్యం ఉన్న పిల్లలకు కళా సాంస్కృతిక మరియు వినోద మార్గాలను ప్రోత్సహించడం మరియు వ్యాప్తి చేయడం, విభిన్న ప్రతిభావంతుల ప్రభుత్వ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. “విభిన్న ప్రతిభావంతుల దినోత్సవం 2023 ఢిల్లీ:వైకేల్యాలను వ్యక్తుల కోసం మరియు వారి ద్వారా %౪౫+౪%లను రక్షించడానికి మరియు సాధించడానికి చర్యలతో బక్యంగా ఉన్నారో”. విభిన్న ప్రతిభావంతులకు వివిధ రకాలైనటువంటి పోటీలు నిర్వహించడం జరిగినది, పోటీలలో గెలుపొందిన విభిన్న ప్రతిభావంతులకు మెమెంటోలు మరియు సర్టిఫికేట్స్ అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ జిల్లా ప్రభాకర్, సీనియర్ న్యాయవాది మరియు ఎన్టీ నామినేటెడ్ మెంబర్స్ లోక్ అదాలత్, హెల్ప్ కెల్లర్స్ బడురుల ఉన్నత పాఠశాల మరియు జూనియర్ కళాశాల కరస్పాండెంట్ డాక్టర్ దౌలాల్ ఖాన్, ప్రిన్సిపల్ శ్రీమతి మసతా బేగం, ఉపాధ్యాయులు మరియు విభిన్న ప్రతిభావంతులు అయిన పిల్లలు మరియు వారి తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

తీర ప్రాంత గ్రామాలలో పర్యటించిన ఆర్డీవో



నరసాపురం, డిసెంబర్ 3 (ప్రజాపాలన ప్రతినిధి) : తుఫాను హెచ్చరికల సేవధ్యంలో సముద్ర తీరాన్ని ఆనుకుని ఉన్న గ్రామాలు పెదమైసానిలంక, చిన్న లంక, వేమలదేవి తదితర గ్రామాలలో ఆదివారం నరసాపురం ఆర్డీవో ఎం అమృత అంబెష్ పర్యటించారు. గ్రామాల్లోని ప్రజలతో ఆయన మాట్లాడారు. మత్స్యకారులు వేటకు వెళ్లవద్దని ఆయన సూచించారు. తుఫాను తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్నందున భారీవర్షంతో పాటు బలమైన గాలులు వీచి చెట్ల కూలే ప్రమాదం ఉన్నందున ప్రజలు బయట తిరగవద్దని పూరిపాకలు, శిధిలావస్థలో ఉన్న భవనాలలో ఉండవద్దని ఆయన సూచించారు. గడ్డిబీలు, బాలింతలు, వికలాంగులు, చిన్నపిల్లలు, అనారోగ్యంతో ఉన్నవారు అధికారుల సూచనలు పాటించి ముందు జాగ్రత్తగా సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలి రావాలని ఆర్డీవో కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన వెంట తాసిల్దార్ ఎస్ ఎం ఘోజిల్ తదితరులు ఉన్నారు.



జిమ్కు వెళ్లనక్కర్లేదు.. భోజనం మానక్కర్లేదు..

# ఈజీగా ఎలా బరువు తగ్గొచ్చంటే..!

చాలా కాలంగా బరువు తగ్గలేక దానికోసం చాలా ప్రయత్నాలు చేసి అలసిపోయింటారు. కానీ వ్యాయామానికే సమయం దొరకడం లేదని, తింటి తగ్గించేందుకు మనసు రావడం లేదని తెగ ఫీల్ అయ్యేవారంతా ఈ బరువును వదిలించుకోవడానికి మరో కొత్త దారిని పట్టుకుంటే ఫలితం ఉంటుంది అంటున్నారు వైద్యులు. అదే వాల్యూమెట్రిక్ డైట్.. దీని గురించి డైటింగ్ లేకుండానే బరువు తగ్గే విధానం గురించి తెలుసుకుందాం. డైటింగ్ లేకుండా బరువు తగ్గలనుకునే వారికి వాల్యూమెట్రిక్ డైట్ చాలా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. ఆకలిని చంపుకోవలసిన అవసరం అయితే ఈ పద్ధతిలో ఉండదు. శుభ్రంగా తినేస్తూనే కడుపు మార్పుకోవాల్సిన పని లేకుండానే బరువు తగ్గిపోవచ్చు. అయితే ఇందులో పండ్లు, కూరగాయలు, చిక్కుళ్ళు, ప్రోటీన్లు ఉంటాయి కాబట్టి ఈ పద్ధతికి అందరూ మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ డైట్లో, తక్కువ కేలరీలు, అధిక ఫైబర్ ఫుడ్తో



**భోజనం మానేసి పన్నులా ఉండనక్కర్లేదు.. ఈజీగా ఇలా.. చేయండి..!**

బరువు తగ్గడం జరుగుతుంది. ఈ డైట్ లో తీసుకునే పదార్థాలతో కడుపు నిండిపోయిన ఫీలింగ్ అనిపిస్తుంది. తక్కువ కేలరీల అనిపిస్తుంది. తక్కువ కేలరీల ఆహారాలను కారణంగా బరువు కూడా తేలిగ్గా తగ్గగలరు. వాల్యూమెట్రిక్ డైట్లో పోషకాహారం ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది బరువును తగ్గించేందుకు సహకరిస్తుంది. అలాగే శరీరంలో ఏర్పడిన నీటి కొరతను కూడా తొలగిస్తుంది. ఈ డైట్లో కడుపు నిండిన అనుభూతితో పాటు ఇవ్వడం తీసుకోవడం, వ్యాయామం

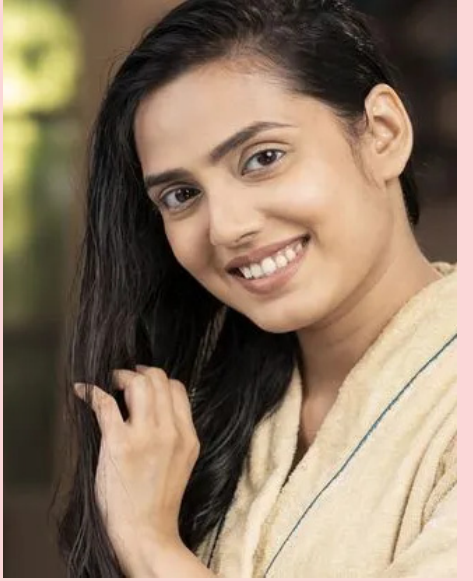
చేయలేకపోయినా కూడా ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కూడా బరువు తగ్గేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. తక్కువ కేలరీల ఆహారాలను మాత్రమే ఎంచుకోవాలి. ఈ డైట్ తగ్గగలరు. వాల్యూమెట్రిక్ డైట్లో పోషకాహారం ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది బరువును తగ్గించేందుకు సహకరిస్తుంది. అలాగే శరీరంలో ఏర్పడిన నీటి కొరతను కూడా తొలగిస్తుంది. ఈ డైట్లో కడుపు నిండిన అనుభూతితో పాటు ఇవ్వడం తీసుకోవడం, వ్యాయామం

వాల్యూమెట్రిక్ ఎలా పని చేస్తుంది. ఈ డైట్ కూడా దాని స్వంత కొన్ని నియమాలతో పనిచేస్తుంది. వాల్యూమెట్రిక్ డైట్ నాలుగు భాగాలుగా విభజించవచ్చు. మొదటి దశలో పిండి లేని పండ్లు, కూరగాయలను తీసుకోవాలి. రెండో దశలో ఎక్కువ తృణదానాలును తీసుకోవాలి. ఇక మూడవ దశలో కొన్ని స్నాక్స్ను తక్కువ పరిమాణంలో తినచ్చు. నాల్గవ దశలో కొన్ని కొవ్వు పదార్థాలను కూడా తీసుకోవాలి.

వాల్యూమెట్రిక్ డైట్లో ఏమి తినాలి. వాల్యూమెట్రిక్ డైట్ ప్రకారం కేలరీలు తక్కువగా ఉన్న ఫైబర్, నీరు, పోషకాహారం సమృద్ధిగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, తృణదానాలు, ఫైబర్ అధికంగా ఉండే తృణదానాలు, బీన్స్, లీన్ మాంసం, తక్కువ కొవ్వు చేప. వాల్యూమెట్రిక్ డైట్ ప్రయోజనాలు.. ఏంటి? వాల్యూమెట్రిక్ అనేది ఆహారంతో పాటు అరగంట్ల వ్యాయామం కూడా చేరితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. 1. ఈ ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. 2. కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి కూడా సహకరిస్తుంది. 3. ఈ డైట్ ఫ్లానోలో ఆకలితో ఉండవలసిన అవసరం లేదు. నచ్చిన ఆహారాన్ని తీసుకోవచ్చు. 4. ఈ ఆహారం అనువైనది, సులభంగా ఆవరించవచ్చు. 5. ఈ డైట్లో ఐస్ క్రీమ్, చాక్లెట్, స్నాక్స్ కూడా తినేయచ్చు.

## జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఈ చిట్కాలు పాటించండి!

జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. చుండ్రు నమస్కలు పోయి జుట్టు ఊడిపోకుండా గట్టిగా ఉండాలంటే.. జుట్టులో అనలైన మెరుపు రావాలంటే ఈ చిట్కాలు పాటించాలి.. బోల్లో బేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరి నూనె, ఒక బేబుల్ స్పూన్ తేనెను కలపాలి. బాగా మిక్స్ చేసి జుట్టుకు పట్టించాలి. జుట్టు ఎక్కువగా ఉంటే తగిన పరిమాణంలో మిక్స్ చేసుకోవాలి. జుట్టుమీద మసాజ్ చేసినట్లు పట్టించి ఇరవై నిమిషాల తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటితో కడిగేస్తే జుట్టులో కాంతి వస్తుంది. సగం అరటిపండును గుజ్జగా చేసి బోల్లో తీసుకోవాలి. అందులో బేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరినూనె వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు పట్టించి అరిన తర్వాత కడిగేయాలి. ఇలా చేస్తే జుట్టు తెగిపోవటం తగ్గుతుంది. బోల్లో బేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరినూనె, మరో బేబుల్ స్పూన్ అలావెరా జెల్ను బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని జుట్టుకు పట్టించి కండీషనర్లా పని చేస్తుంది. చుండ్రు నమస్కలు ఇల్లే మాయమవుతాయి. కోడిగుడ్డులోని తెల్లనినూనె, బేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరినూనె, బేబుల్ స్పూన్ అలావెరాజెల్ కలపాలి. ఈ మిశ్రమంతో హెయిర్ మాస్క్ చేస్తే.. జుట్టు గట్టిగా తయారవుతుంది. బోల్లో బేబుల్ స్పూన్ తేనె, బేబుల్ స్పూన్ పెరుగు, బేబుల్ స్పూన్ కొబ్బరినూనె వేసి బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని పట్టించి జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.



## ఇవి తినండి...

### దగ్గు, జలుబు పాలిపోతాయ్

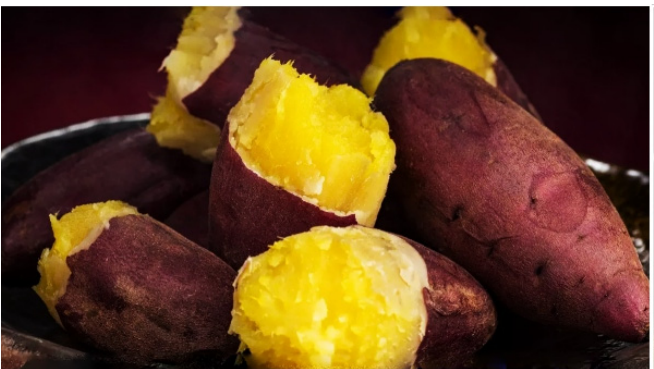


శీతాకాలంలో సీజనల్ వ్యాధులు రావడం చాలా కామన్. అయితే కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం ద్వారా వాటి నుంచి అయిదవ దశవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. డ్రైఫ్రూట్స్ తినడం చాలా మంచిది. వీటిని తినడంవల్ల రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలపడుతుంది. అలాగే శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడంలో ఖర్జూరం సహాయపడుతుంది. శీతాకాలంలో వీటివల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలున్నాయి. కాల్షియం, మినరల్స్, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, అమినో యాసిడ్స్ వంటివి అధికంగా ఉంటాయి. ఇంకా ఎన్ని ప్రయోజనాలున్నాయో తెలుసుకుందాం. ఖర్జూరం తింటే జలుబు, దగ్గు చేయడం సహజం. అయితే రోజుకు రెండుకానీ మూడుకానీ ఖర్జూరాలను పాలెట్లో కలిపి తీసుకుంటే వీటినుంచి ఉపశమనం పొందొచ్చు. జీర్ణక్రియ కూడా ఆరోగ్యవంతంగా పనిచేస్తుంది. తరుచుగా మలబద్ధంతో బాధపడేవారు వీటిని తీసుకోవాలి. వీటిల్లో అధిక మొత్తంలో పీచు లభిస్తుంది. జీర్ణక్రియను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో తోడ్పడుతుంది. ఈ కాలంలో మోకాళ్ల నొప్పులు సర్వసాధారణమయ్యాయి. ఖర్జూరాన్ని ప్రతిరోజూ తీసుకోవడం ద్వారా కొంత ప్రయోజనం పొందొచ్చు. ఖర్జూరంలో కాల్షియం, సెలినియం, మాంగనీస్ మొదలైన పోషకాలుంటాయి. అంతేకాదు ఎముకలను దృఢంగా ఉంచేందుకు తోడ్పడుతుంది. బరువు పెరగకపోతుంటే ప్రతిరోజూ శీతాకాలంలో ప్రతిరోజూ ఖర్జూరం తినాలి. దీనివల్ల బరువు వేగంగా పెరుగుతారు. అలాగే చర్మ సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ఖర్జూరం వల్ల ఇంకా ఎన్నో అనారోగ్యాల నయమవుతాయి.

## చిలకడదుంపను

### తక్కువ చేసి చూడొద్దు మిత్రమా!

ఎరువు, గులాబీ రంగులో ఉండే చిలకడదుంపలకు మట్టి అంటుకొని ఉందికదా అని కొందరం మానేయవద్దు. తప్పనిసరిగా కొనాలి. ఎందుకంటే వాటితో కలిపి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే అస్సలు మానరు. తియ్యగా ఉండే వీటిని కొందరు వచ్చివిగానే తీసుకుంటారు. కొంతమంది ఉడకబెట్టి తింటారు. ఎక్కువ మంది సాయంత్రం వేళ స్నాక్ లా తీసుకుంటారు. వీటి గొప్పతనం గురించి తెలుసుకుందాం. వీటిని తింటే



బరువు పెరిగిపోతామనే ఆలోచనతో చాలా మంది కొనరు. ఈ దుంపలను మనం రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవచ్చు. గుండె ఆరోగ్యం మెరుగు: గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే వీటిని తినాలి. తొక్కు తీసేసి, కొద్దిగా నిమ్మరసం, ఉప్పు కలిపి తింటే అరుచే వేరు. ఇలా తినడంవల్ల ఎక్కువ సమయం ఆకలి వేయదు. వీటిలోని పండి పదార్థంవల్ల కడుపు నిండిపోయిన భావన కలుగుతుంది. వీటిల్లో కరిగేవి, కరగనివి రెండు రకాల ఫైబర్ ఉంటుంది. కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడంతోపాటు దాన్ని బయటకు పంపించడంలో కూడా సాయపడుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి ఈ దుంపలు తీసుకోవడంవల్ల కొలెస్ట్రాల్ కరిగి గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. చిలకడదుంపలను తీసుకుంటే వాటిలో పొటాషియం ఉంటుంది. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. హైబీపీకి కారణమయ్యే సోడియం చర్మను పొటాషియం నియంత్రిస్తుంది. ఈ దుంపలో విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. గుండె జబ్బులతో బాధపడేవారు వారానికి ఒకసారిగా వీటిని తినాలి. రక్తనాళాలు దెబ్బతినకుండా నిరోధించే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ పోషకాలున్నాయి. బీటా కెరోటిన్ : ఆరెంజ్ కలర్ చిలకడ దుంపల్లో బీటా కెరోటిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. శరీరంలో గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇది క్యాన్సర్లో కూడా ఉంటుంది. చిలకడ దుంపలు తినడం ఎంతో మంచిది. దీర్ఘకాలిక మంట వల్ల గుండె జబ్బులు వస్తాయి. చిలకడ దుంపల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలుంటాయి. శరీరంలో మంట తగ్గడంతోపాటు ఛాతి దగ్గర వచ్చే మంట లాంటిది తగ్గుతుంది.

## విపరీతమైన వెన్ను నొప్పి.. తగ్గాలంటే నివారణలివే!!

చాలామంది విపరీతమైన వెన్ను నొప్పితో బాధపడుతూ ఉంటారు. ఉద్యోగం చేసే వారే, కాకుండా ఎక్కువ సేపు కూర్చునేవారు వెన్నునొప్పి సమస్యకు గురవుతూ ఉంటారు. ముఖ్యంగా సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్లలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. గంటల తరబడి ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం వల్ల, కూర్చునే భంగిమ సరిగ్గా లేకపోవడం వల్ల వెన్నునొప్పి వస్తుంది. అయితే ఈ సమస్యను మందులతో కాకుండా చిట్కాలతో తగ్గించుకోవే ప్రయత్నం చేయాలి. ఆ చిట్కాలు ఏమిటో ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం. ఒకప్పుడు వయస్సు పైబడిన వారికే ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉండేది. కానీ ప్రస్తుతం ఈ సమస్య చిన్న వయస్సుకూ వెన్నునొప్పి వస్తుంది. నరైన ఆహారం తీసుకోకపోవడంతో పాటు, శారీరక వ్యాయామం లేకపోవడం వల్ల ఈ సమస్య ఎదురవుతుంది. కూర్చునే భంగిమ సరిగ్గా లేకపోయినా వెన్నుముక అదుపుతప్పి తీవ్ర



ఇబ్బందిని కలిగిస్తుంది. దాన్ని సరి చేసుకోవడంలో నిర్లక్ష్యం చేస్తే నొప్పి తీవ్రస్థాయికి చేరుతుంది. వెన్నుముక నొప్పికి సరిగ్గా నిద్రపోయే భంగిమ లేకపోవడం కూడా ఒక కారణమని తెలుస్తుంది. గాఢ నిద్ర పట్టని వారికి కూడా సడం వట్టిస్తుంది. ఇక ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉన్నవారు కాళ్ళ కింద దిండు పెట్టుకొని పడుకోవడం మంచిది. అయితే వెన్నెముక

మూతాయి. నొప్పి తగ్గుముఖం పడుతుంది. 40 ఏళ్లు దాటిన తర్వాత క్యాల్షియం, విటమిన్ డి నష్టంవల్ల వీటితో కూడా వెన్నెముకకు బలం చేకూరుతుంది. ఆకుకూరలు, పాలు, పెరుగు, నిమ్మ జాతి వండ్లను తరచుగా తీసుకోవాలి. వీటితో సహజంగా విటమిన్లు శరీరానికి అందుతాయి. వెన్నెముక నొప్పి మొదలైన తర్వాత జీవనశైలిని మార్చుకోవాలి. ఎత్తు మడమ చెప్పులు వేసుకోకూడదు. దీంతో నడుముపై కొంత మేర భారం తగ్గుతుంది. ఇక ముఖ్యంగా కంప్యూటర్ మీద పని చేసే వాళ్ళు నిటూరుగా ఉండాలి. అప్పుడప్పుడు లేచి కూర్చోవాలి. అలాకాకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తే వెన్నెముక సమస్య విషమస్థితి ఇబ్బంది పెడుతుంది. ఇక లావుగా ఉన్నవారికి ఈ ఇబ్బందులు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి మీరు ఖచ్చితంగా బరువు తగ్గాలి. ఇలా వెన్నెముక నొప్పికి చిట్కాలు పాటిస్తే తగిన చేసినా కండరాలు బలంగా

## సీతాఫలంతో ఎన్ని లాభాలో..!

కొండ ప్రాంతాల్లో పెరిగే ఈ సీతాఫలం పండును ఇష్టపడని వారందరూ. మాగిన సీతాఫలం తింటే ఇల్లే కడుపు నిండుతుంది. రుచితో పాటు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే సీతాఫలం సంగతులివే..



సీతాఫలం పండులో పీచుపదార్థం అధికంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల సులువుగా తిన్న ఆహారం జీర్ణం అవుతుంది. అందుకే చిన్న పిల్లలనుంచి పెద్దవాళ్ల వరకు ఈ పండును తినటానికి ఇష్టపడతారు. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలం. ఫ్రీ రాడికల్స్ను తొలగిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఈ పండు తినటం వల్ల ఇందులోని విటమిన్-ఎ దక్కతుంది. దీనివల్ల కంటి ఆరోగ్యం కలుగుతుంది. మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇందులోని బి6 విటమిన్ వల్ల మూడ్ స్టింగ్ తగ్గుతాయి. డిప్రెషన్, ఒత్తిడి దరిచేరే అవకాశాలు తక్కువ. పొటాషియం, మెగ్నీషియం ఉండటం వల్ల రక్తపోటు సమస్య ఉండదు. దీనివల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు పలుగుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడటంతో పాటు జుట్టు పెరుగుదలకు కూడా ఉపయోగపడే లక్షణాలు ఈ పండులో ఉన్నాయి. ఇందులో ఐరన్ అధికంగా ఉండటం వల్ల రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. హిమోగ్లోబిన్ శాతాన్ని పెంచుతుంది. వందగ్రాముల సీతాఫలంలో 94 కేలరీలుంటాయి. అందుకే ఈ పవర్ ఫుడ్ తింటే బరువు పెరిగే అవకాశాలెక్కువ. నీరసంగా ఉన్నప్పుడు.. ఈ పండు తినటం వల్ల తక్షణమే శక్తి వస్తుంది. కాల్షియం అధికంగా ఉండటం వల్ల ఎముకల ఆరోగ్యానికి మేలు. కీళ్లనొప్పులు దరిచేరవు. రుచితో పాటు పోషకాల్లోనూ మేలి అయిన ఈ పండును తింటే దయాబెటిస్ లాంటి వ్యాధులు అదుపులో ఉంటాయి. క్యాన్సర్ లక్షణాలు వచ్చే అవకాశం ఉండదు. కడుపులోని అసిడిటీ తగ్గిపోతుంది. సీతాఫలండ్ల కాదు ఆకుల వనరును తాగితే సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. సీతాఫలం ఆకుల గుజ్జను గాయాలకు పట్టిస్తే త్వరగా మానిపోతాయి. వ్యాధినీరోధక శక్తిని పెంచే అద్భుతమైన పండు సీతాఫలం.

## శీతాకాలం 'సూపర్ ఫుడ్' ఇదే!

ప్రకృతి సహజంగా కాలచక్రం తిరిగే సమయంలో వరసగా కాలాలు వచ్చిపోతుంటాయి. అయితే వీటిల్లో శీతాకాలం వచ్చిందంటే మాత్రం ప్రజలు టెంబేలెత్తుతారు. మనది



సహజంగా వేడిగా ఉండే వాతావరణం కావడంతో చలికాలాన్ని చాలావరకు భరించలేరు. జలుబు, దగ్గు లాంటివి తరుచుగా వస్తూ చికాకు పెడుతుంటాయి. వీటి నుంచి బయటపడాలంటే మంచి పోషకాలున్న ఆహారాలను తీసుకోవాలి. చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు వచ్చాయంటే రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనంగా ఉందని అర్థం. దీనివల్ల తరుచుగా అనేక వ్యాధుల బారిన పడుతుంటారు. ఆహారం విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. శరీరాన్ని లోపలి నుంచి వెచ్చగా ఉంచుకుంటే అనారోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చని సూచిస్తున్నారు. చలికాలంలో తీసుకునే ఆహారాల్లో క్యాలరీ కచ్చితంగా ఉండాలి. ఇవి ఏడాది పొడవునా లభిస్తుంటాయి. వీటిల్లో బీటా కెరోటిన్ ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. మెంతికూరల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఖనిజాలు, విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వివిధ రకాల వంటల్లో మెంతికూరని ఉపయోగిస్తుంటారు. ఆవాలులో ఫోలేట్, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కూరగాయలను తినడంవల్ల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. కచ్చితంగా తీసుకోవాల్సినవి సువ్వులు. వీటిల్లో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, ఖనిజాలు ఉంటాయి. సువ్వుల లభ్యత తగ్గిపోయింది. పాలకూరను శీతాకాలపు సూపర్ ఫుడ్ అంటారు. ఇందులో ఐరన్, విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటాయి. శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడంతోపాటు శరీరంలో వ్యాధినీరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. సీజనల్ గా వచ్చే వ్యాధులను తగ్గించొచ్చు. ఇవే కాకుండా అనేకరకాల కూరగాయలను ఉడికించే అవసరం లేకుండా దొండ, దోసకాయ, టమాట, బీట్ రూట్ లాంటివాటిని నేరుగా తీసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.





### హీరో నిఖిల్, ఆర్జీవీ టీవీ వైరల్



తెలంగాణలో సింగిల్ లాడెస్ట్ పార్టీగా కాంగ్రెస్ నిలిచింది. దీంతో, సిని, రాజకీయ ప్రముఖుల నుంచి ఆ పార్టీకి ముఖ్యంగా రేవంత్ రెడ్డికి అభినందనలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. తాజాగా, హీరో నిఖిల్, రేవంత్ రెడ్డి, బీజేపీకి అభినందనలు తెలుపుతూ టీవీ చేశారు. 'తెలంగాణలో అఖండ విజయం సాధించిన రేవంత్ అన్నకు కంగ్రాట్స్. రాజస్థాన్, ఛత్తీస్ గఢ్, మధ్యప్రదేశ్ లో గెలుపొందిన బీజేపీకి అభినందనలు. ప్రజాస్వామ్యం బతికే ఉంది. జై హింద్' అంటూ హీరో నిఖిల్ తన టీవీలో పేర్కొన్నారు. ఇక వివాదాల దర్భకుడు రామ్ గోపాల్ వర్మ కూడా తెలంగాణ ఎన్నికల ఫలితాలపై వరుస టీవీలు చేశాడు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి అభినందనలు తెలియజేస్తూ.. 'మిగతా రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ ఓడిపోయింది. కానీ, రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని తెలంగాణ కాంగ్రెస్ మెజారిటీ సీట్లలో గెలుపొందింది. రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి కాబోతున్నారు' అని రామ్ గోపాల్ వర్మ తన టీవీలో పేర్కొన్నారు. 'ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ తో నేను' అని ఓ ఫోటోను కూడా వర్మ షేర్ చేయడం విశేషం.

### హ్యాటిక్ రాఫ్ షన్ "ఫైటర్" టీజర్ కి డేట్ ఫిక్స్!

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో హ్యాటిక్ రాఫ్ షన్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన లేటెస్ట్ యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ ఫైటర్. బ్యాంగ్ బ్యాంగ్ మరియు వారీ తర్వాత, దర్భకుడు సిద్ధార్థ్ ఆనంద్ మరోసారి హ్యాటిక్ తో కలిసి వర్క్ చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో దీపికా పదుకునే కథానాయికగా నటిస్తోంది. డిసెంబర్ మొదటి వారంలో ఈ సినిమా టీజర్ను విడుదల చేయనున్నట్లు సమాచారం. డిసెంబర్ 7న టీజర్ను రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. హ్యాటిక్ రాఫ్ షన్ చివరి చిత్రం విక్రమ్ వేద, బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి పసూళ్లను రాబట్టడం లో విఫలం అయ్యింది. అందరి రృప్తి ఇప్పుడు ఫైటర్ పై ఉంది. అనిల్ కపూర్, కరణ్ సింగ్ గ్రోవర్, అక్షయ్ ఓబెరాయ్ ఇందులో కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఫైటర్ మూవీ జనవరి 25, 2024న ఢిల్లీలో రిలీజ్ కానుంది. వయాకామ్ 18 స్టూడియోస్, మమతా ఆనంద్, రామ్స్ చిట్ మరియు అంకు పాండే నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి విశాల్ - శేఖర్ సంగీతం అందించారు.



## ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ కోరిక.. మారుతి తీరుస్తాడా

యంగ్ రెబెల్ స్టార్ ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ కి గత కొంతకాలంగా ఓ కోరిక బ్యాలెన్స్ ఉండిపోయింది. అదేంటంటే.. తమ అభిమాన హీరోని వింటేజ్ లుక్ లో చూడడమే. ఈ మధ్యకాలంలో ప్రభాస్ లుక్స్ వరంగా ఎన్ని విమర్శలు ఎదుర్కొన్నాడో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. సోషల్ మీడియాలో అయితే ప్రభాస్ లుక్స్ పై ఓ రేంజ్ లో ట్రోలింగ్ జరిగింది. ముఖ్యంగా ఆదిపురుష్ మూవీ టైంలో అయితే ఇది కాస్త ఎక్కువే కనిపించింది. ఒకానొక దశలో ప్రభాస్ సీజ్ లుక్ అంటూ ఎంత రచ్చ చేసుజారో చెప్పనక్కర్లేదు. ఇదే విషయంలో చాలాకాలంగా ఫ్యాన్స్ ని గ్రెట్ ఫీల్ పుతున్నారు. మళ్లీ ప్రభాస్ ని వింటేజ్ లుక్ లో చూడాలని కోరుకుంటున్నారు. నంద్యం వచ్చిన ప్రతిసారి ప్రభాస్ ని మళ్లీ డార్లింగ్, మిస్టర్ పర్సెక్యూటర్ లుక్ ఉన్నాయి. రీసెంట్ గా 'కల్కి' నుంచి



అకట్టుకున్నాయి. ఈ పిక్స్ లో ప్రభాస్ వింటేజ్ లుక్ తో కనిపించాడు. ప్రభాస్ తో మారుతి తీసిది ఓ హారర్ కామెడీ డ్రామా. కాబట్టి కచ్చితంగా ఈ సినిమాలో మారుతి ప్రభాస్ ని మాక్సిమం జెస్ట్ లుక్స్ తోనే టీవీ పై ప్రజెంట్ చేసే అవకాశాలు ఉన్నాయి. దానికి తోడు సినిమాలో ఏకంగా ముగ్గురు హీరోయిన్లు నటిస్తున్నారు. అంటే ఇందులో రామాన్స్ కూడా ఓ రేంజ్ లో ఉండబోతోంది. మరీ మారుతి డార్లింగ్ ఫ్యాన్స్ కోరికను తీరుస్తూ వింటేజ్ ప్రభాస్ ని తన సినిమాతో అయినా చూపిస్తాడేమో చూడాలి. పై ట్రోలింగ్ కి ఫులిస్టాప్ పదాలన్నా, లుక్ ఫ్యాన్స్ ని తీవ్ర నిరాశ పరుస్తూ వచ్చింది. ఇక ప్రస్తుతం ప్రభాస్ నటిస్తున్న సినిమాల్లో సలార్ రిలీజ్ కి రెడీ అవుతుండగా.. కల్కి మారుతి సినిమాలు ఘాటింగ్ దశలో డార్లింగ్, మిస్టర్ పర్సెక్యూటర్ లుక్ ఉన్నాయి. రీసెంట్ గా 'కల్కి' నుంచి

## గేమ్ చేంజర్.. ఓ కన్యూజన్ తీరినట్లే



మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ హీరోగా శంకర్ దర్భకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న సినిమా గేమ్ చేంజర్. సినిమాని నిర్మిస్తున్నారు. పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో గేమ్ చేంజర్ మూవీ సిద్ధం అవుతోంది. రామ్ చరణ్ ఇమేజ్ ఈ సినిమా రెట్టింపు అవుతుందని మెగా ఫ్యాన్స్ అంచనా

వేస్తున్నారు. శంకర్ కెరియర్ లో హీరోగా శంకర్ దర్భకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న సినిమా గేమ్ చేంజర్. సినిమాని నిర్మిస్తున్నారు. పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో గేమ్ చేంజర్ మూవీ సిద్ధం అవుతోంది. రామ్ చరణ్ ఇమేజ్ ఈ సినిమా రెట్టింపు అవుతుందని మెగా ఫ్యాన్స్ అంచనా

వారిని మనం కంగారు పెట్టకూడదని అన్నారు. సినిమా ఘాటింగ్ తర్వాత మూవీ పోస్ట్ కార్టిక్ సుబ్బారాజు గతంలో క్లారిటీ ఇచ్చారు. ఇక ఈ సినిమా ఎప్పుడు రిలీజ్ అవుతుందనేది ఇప్పటికే ఖచ్చితం చేయలేకపోయారు. తాజాగా యూనివర్సల్ మూవీ సక్సెస్ మీట్ లో దిల్ రాజు గేమ్ చేంజర్ సినిమాపై క్లారిటీ ఇచ్చారు. గత 15 రోజుల నుంచి ఈ మూవీ షూటింగ్ వైసూర్ లో జరుగుతోందని చెప్పారు. ఇప్పటికే 80 షూటింగ్ షూర్ట్స్ అయ్యాయి అన్నారు. రాజ్ మోళి, సుకుమార్, సందీప్ వంగా, శంకర్ లాంటి దర్భకులు అవుట్ పుట్ విషయంలో ఎక్కడా రాజీపడరు. మేకింగ్ కోసం, పెర్సెక్షన్ కోసం వారు ఎక్కువ టైం తీసుకుంటారని అన్నారు.

## 'యానిమల్'.. కన్నీళ్లు పెట్టుకున్న బాబీ డియోల్

బాలీవుడ్ మోస్ట్ అవైటెడ్ ప్రాజెక్ట్ లో ఒకటైన 'యానిమల్' మూవీ డిసెంబర్ 1న వరల్డ్ వైడ్ ఢిల్లీలో రిలీజ్ అయి పాజిటివ్ టాక్ తో దూసుకుపోతోంది. సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్భకత్వంలో బాలీవుడ్ స్టార్ రణబీర్ కపూర్ హీరోగా నటించిన ఈ చిత్రం నార్త్ లో దుమ్ము లేపుతోంది. బాలీవుడ్ బాక్సాఫీస్ వద్ద రణబీర్ ఈ సినిమాతో తన కెరీర్ లోనే హైయెస్ట్ ఓపెనింగ్ ని అందుకున్నాడు. అంతేకాదు రెండు రోజుల్లోనే ఈ మూవీ వరల్డ్ వైడ్ బాక్స్ ఆఫీస్ వద్ద రూ. 236 కోట్ల గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ట్రేడ్ వర్గాలను సైతం ఆశ్చర్యపరిచింది. ఇదిలా ఉంటే శనివారం మూవీ టీం ఈ సినిమా సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ ని నిర్వహించగా ఈ సక్సెస్ సెలబ్రేషన్స్ లో బాలీవుడ్ యాక్టర్ బాబీ డియోల్ భావోద్వేగానికి లోనవుతూ తీవ్ర కన్నీటి వర్షం తమయ్యారు. అందుకు సంబంధించిన వీడియో నెట్టింట వైరల్ గా మారింది. యానిమల్ మూవీలో మోస్ట్ వైరల్ విలన్ గా కనిపించాడు బాబీ డియోల్. ఎలాంటి డైలాగ్



చెప్పకుండా తన ఎక్స్ప్రెషన్ తోనే మూవీ అనే చెప్పొచ్చు. కాగా భయపెట్టాడు. చాలాకాలం తర్వాత బాలీవుడ్ ఆడియన్స్ ఇతని పర్ఫామెన్స్ గురించి మెచ్చుకుంటు న్నారు. ఒకవిధంగా యానిమల్ బాబీ డియోల్ కి బాలీవుడ్ కం బ్యాక్

అంటూ కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నాడు. ఈ వీడియో కాస్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఇక ఈ వీడియోని చూసిన ఆయన ఫ్యాన్స్ సైతం ఎమోషనల్ అవుతున్నారు. కాగా యానిమల్ సినిమాలో బాబీ డియోల్ విలన్ గా తన నటనతో విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్నాడు. ఈ మూవీతో బాబీ డియోల్ కి అన్ని ఇండస్ట్రీ నుంచి భారీ ఆఫర్స్ వచ్చే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే తెలుగులో హరిహర వీరమల్లు సినిమాలో నటించిన ఈ బాలీవుడ్ యాక్టర్.. ఇప్పుడు బాబీ - బాలయ్య కాంబినేషన్లో తెరకెక్కుతున్న సినిమాలో విలన్ రోల్ చేస్తున్నాడు. ఇక రానున్న రోజుల్లో ఈ బాలీవుడ్ యాక్టర్ బిజీ యాక్టర్ గా మారతాడని చెప్పడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. టీ సిరీస్, భద్రకాళి పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై భూషణ్ కుమార్, ప్రణయ్ రెడ్డి వంగ సంయుక్తంగా నిర్మించిన ఈ సినిమాలో రమ్యక మందన హీరోయిన్ గా నటించగా, బాలీవుడ్ సీనియర్ యాక్టర్ అనిల్ కపూర్ తండ్రి పాత్ర పోషించారు.

## త్వరలో టీవీ ప్రీమియర్ గా "అహింస"



టాలెంట్ డైరెక్టర్ తేజ దర్భకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం అహింస ఢిల్లీలో రిలీజ్ అయ్యి ప్రేక్షకులను అలరించడంలో విఫలం అయ్యింది. ఈ చిత్రం యొక్క శాటిలైట్ హక్కులను ప్రముఖ టీవీ ఛానల్ అయిన జెమిని టీవీ సొంతం చేసుకున్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. అయితే త్వరలో ఈ అహింస చిత్రం వరల్డ్ టెలివిజన్ ప్రీమియర్ గా బుల్లితెర ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. టీవీ ప్రీమియర్ కి సంబంధించిన మరన్ని వివరాలు త్వరలో వెల్లడి కానున్నాయి. అభిరామ్ దగ్గుబాటి, గీతా తివారి, రజత్ బేడి, కీలక పాత్రల్లో నటించిన ఈ చిత్రానికి ఆర్పీ పట్నాయక్ సంగీతాన్ని అందించారు. ఆనంది ఆఫ్ట్ క్రియేషన్స్ పతాకంపై పి. కిరణ్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం బుల్లితెర పై ఎలాంటి రెస్పాన్స్ ను సొంతం చేసుకుంటుందో చూడాలి.

