

రిపోర్టర్లను బల్ఫోటం కోసం

‘శ్రీ హిరేశలంగం పంతులు ప్రగతి బాట పథకం’: ఆర్ తెలుగు ప్రజాపార్టీ

ప్రాదారాబాద్ (ప్రజాపాలన ప్రతినిధి): బహుజన రాజ్యాధికారమే విక్ర లక్ష్మింగా పూర్తి అంబేర్డ్ రాజ్యాధికార సమితి అధ్యర్థులో రాజును నూతన రాజకీయ పార్టీ “ఆర్ తెలుగు ప్రజాపార్టీ” తన వేసిపుస్తిలో విలేకరుల క్రీయాన్ని కోసం, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా ఉన్న రిపోర్టర్లను బల్ఫోటం కావటానికి లిట్రీ హిరేశలంగం పంతులు ప్రగతి బాట పథకాన్ని తమ మేనిపుస్తి లో చేర్చినట్లు పార్టీ నేపస్త కైర్రున్ దాక్టర్ కట్టికల లిఖ భాగ్యారావు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అయిన మాట్లాడుతూ ఈ పథకం రిపోర్టర్ రాజులను బల్ఫోటం చేయడానికి మారియు అచ్చే హామీ అని, ఈ పథకాన్ని మాస్టర్ కీ ఛానల్ సీకషి రాంబాబు నాయుడు, అప్పటి పుట్ట ఎడిటర్ వాసనెవెన్, ఇస్ట్రీటర్ ఎడిటర్ దుర్గాప్రసాద్, మాస్టర్ కి లిట్రీ ఛానల్ రూపాందించినట్లు అయిన తెలిపారు.

ఈ పథకం ముఖ్య అంశాలు, లక్ష్మీలు...



1. రిపోర్టర్లుగా పనిచేసి ప్రతి ఒక్కరికి అక్కిడిట్స్ కార్యీ ఇష్టాబడును.
2. ఇళ్ళ నులాలతోటి ఇల్లు ఇష్టాబడును.
3. రిపోర్ట జర్జులిస్టులకు నెలకు రు. 15,000 పెస్సున్ ఇష్టాబడున్నాం.
4. ఉద్యోగ కల్పన అన్ ఎంప్లైమెంట్ మార్కోప్ పథకంలో బగంగా ప్రతి విద్యార్థికి ఉద్యోగం వచ్చే పరకు అన్ని రంగాల్లో ఉచితంగా చుకుంటా.
5. స్కూల్ అండ్ మీడియం అని తేడా లేకుండా అన్ని పేపర్లకు,
6. ఉద్యోగ కల్పన అన్ ఎంప్లైమెంట్ మార్కోప్ పథకంలో బగంగా ప్రతి విద్యార్థికి ఉద్యోగం వచ్చే పరకు అన్ని రంగాల్లో ఉచితంగా త్రిచెంగు ఇష్టాబడుతి, ఆపరం కూడా కల్పించబడును
7. అన్ని రంగాల్లో జనాభా ప్రాతిషాధికిన రిజిస్ట్రేషన్.
8. పోలీస్ వ్యవస్థ నుంచి రక్షణ గురించి ఉచిత స్టోర్సుపుస్తా మార్కోప్ పథకం అందించబడును
9. అన్ని రంగాల్లో జనాభా ప్రాతిషాధికిన రిజిస్ట్రేషన్.
10. పోలీస్ వ్యవస్థ నుంచి రక్షణ గురించి ఉచిత స్టోర్సుపుస్తా మార్కోప్ పథకం అందించబడును

ముసాయా ఓటర్ జాబితాలో

ఉన్న లోపాలను సరిఖిద్దండి: జనచైతన్య వేదిక



గుంటూరు, ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: అంద్రుప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎస్సికల ప్రధాన అధికారి ఈనెల 27 వెందిన ప్రకటించిన ముసాయా ఓటర్ జాబితాను అన్ని రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజాప్రతిష్ఠాపన పరిచించి ఓటర్ అక్రమాలను నివారించి స్పృష్టమైన ఒట్లు రూపక్కను క్షయించేయాలని జనస్వాతస్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పథలందే లక్షణార్థి ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు. 2024 జనపరి 1 సాలికి 18ఎళ్ళు నిండిన ఎవరైనా ఓటర్సుకు కోసం డిసెంబరు 9 వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని, ఈ సదవకాచైతన్యముత వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఈ ఏడాది 15.84 లక్షల ఓటర్లను కొత్తగా చేర్చుకోవడం 13.48 లక్షల ఓటర్లు తొలగించడం ద్వారా ఓటర్లను సంఘం అదనగా 2.36 లక్షల మంది అదనగా పెరిగిసారిని వివరించారు. పొము 7 అక్రమంగా దాఖలు చేయడం పలన లక్ష్మాది ఓట్లు కొల్పోయామని అనేక ఆరోపణలు వెలువైతిన సందర్భంగా పరస్పర, ఉరకొండ నియోజనాలలో స్పృష్ట రాజక్కులను క్షయించేయాలని జనస్వాతస్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పథలందే లక్షణార్థి ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు. 2024 జనపరి 1 సాలికి 18ఎళ్ళు నిండిన ఎవరైనా ఓటర్సుకు కోసం డిసెంబరు 9 వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని, ఈ సదవకాచైతన్యముత వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఈ ఏడాది 15.84 లక్షల ఓటర్లను కొత్తగా చేర్చుకోవడం 13.48 లక్షల ఓటర్లు తొలగించడం ద్వారా ఓటర్లను సంఘం అదనగా 2.36 లక్షల మంది అదనగా పెరిగిసారిని వివరించారు. పొము 7 అక్రమంగా దాఖలు చేయడం పలన లక్ష్మాది ఓట్లు కొల్పోయామని అనేక ఆరోపణలు వెలువైతిన సందర్భంగా పరస్పర, ఉరకొండ నియోజనాలలో స్పృష్ట రాజక్కులను క్షయించేయాలని జనస్వాతస్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పథలందే లక్షణార్థి ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు. 2024 జనపరి 1 సాలికి 18ఎళ్ళు నిండిన ఎవరైనా ఓటర్సుకు కోసం డిసెంబరు 9 వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని, ఈ సదవకాచైతన్యముత వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఈ ఏడాది 15.84 లక్షల ఓటర్లను కొత్తగా చేర్చుకోవడం 13.48 లక్షల ఓటర్లు తొలగించడం ద్వారా ఓటర్లను సంఘం అదనగా 2.36 లక్షల మంది అదనగా పెరిగిసారిని వివరించారు. పొము 7 అక్రమంగా దాఖలు చేయడం పలన లక్ష్మాది ఓట్లు కొల్పోయామని అనేక ఆరోపణలు వెలువైతిన సందర్భంగా పరస్పర, ఉరకొండ నియోజనాలలో స్పృష్ట రాజక్కులను క్షయించేయాలని జనస్వాతస్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పథలందే లక్షణార్థి ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు. 2024 జనపరి 1 సాలికి 18ఎళ్ళు నిండిన ఎవరైనా ఓటర్సుకు కోసం డిసెంబరు 9 వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని, ఈ సదవకాచైతన్యముత వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఈ ఏడాది 15.84 లక్షల ఓటర్లను కొత్తగా చేర్చుకోవడం 13.48 లక్షల ఓటర్లు తొలగించడం ద్వారా ఓటర్లను సంఘం అదనగా 2.36 లక్షల మంది అదనగా పెరిగిసారిని వివరించారు. పొము 7 అక్రమంగా దాఖలు చేయడం పలన లక్ష్మాది ఓట్లు కొల్పోయామని అనేక ఆరోపణలు వెలువైతిన సందర్భంగా పరస్పర, ఉరకొండ నియోజనాలలో స్పృష్ట రాజక్కులను క్షయించేయాలని జనస్వాతస్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పథలందే లక్షణార్థి ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు. 2024 జనపరి 1 సాలికి 18ఎళ్ళు నిండిన ఎవరైనా ఓటర్సుకు కోసం డిసెంబరు 9 వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని, ఈ సదవకాచైతన్యముత వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఈ ఏడాది 15.84 లక్షల ఓటర్లను కొత్తగా చేర్చుకోవడం 13.48 లక్షల ఓటర్లు తొలగించడం ద్వారా ఓటర్లను సంఘం అదనగా 2.36 లక్షల మంది అదనగా పెరిగిసారిని వివరించారు. పొము 7 అక్రమంగా దాఖలు చేయడం పలన లక్ష్మాది ఓట్లు కొల్పోయామని అనేక ఆరోపణలు వెలువైతిన సందర్భంగా పరస్పర, ఉరకొండ నియోజనాలలో స్పృష్ట రాజక్కులను క్షయించేయాలని జనస్వాతస్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పథలందే లక్షణార్థి ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు. 2024 జనపరి 1 సాలికి 18ఎళ్ళు నిండిన ఎవరైనా ఓటర్సుకు కోసం డిసెంబరు 9 వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని, ఈ సదవకాచైతన్యముత వినియోగించుకోవాలని కోరారు. ఈ ఏడాది 15.84 లక్షల ఓటర్లను కొత్తగా చేర్చుకోవడం 13.48 లక్షల ఓటర్లు తొలగించడం ద్వారా ఓటర్లను సంఘం అదనగా 2.36 లక్షల మంది అదనగా పెరిగిసారిని వివరించారు. పొము 7 అక్రమంగా దాఖలు చేయడం పలన లక్ష్మాది ఓట్లు కొల్పోయామని అనేక ఆరోపణల

వ్రజాపాలన

సంహారీయం

సామవారం 30, అక్టోబరు 2023

సొంతినే ధర్మంపై వ్యతిరేకణి ఎందుకు?

సామవారం ధర్మం ప్రపయమై రాజీకేయపరమైన రథసి జరుగుతోంది. ఈ ధర్మం శ్వాసపూలు, ఆ రథసకు కారణాలు తెలుసుకోవాల్సిన అవసరముస్తుని, సామవారం అంటే ప్రచీనమైనది, శాశ్వతమైనది అని చెప్పువచ్చు. ధర్మం అనగా మానవత్వాన్ని రక్షించేది. కనిపిస్తున్న, కనిపించవి బాటిన్నింటినీ నడించిన ప్రకృతి నియమానికి ధర్మం. ధర్మం అనే భావసకు భారతీయ మతాలైన ప్రాందమం, బౌద్ధం, జ్ఞానం, సిక్కు సంప్రదాయంలో స్వాల్ప భేదాలతో చాలా అర్థాలు ఉన్నాయి. ఇవి కాలానుగుణంగా చెప్పబడ్డాయి. చరాచర జగత్తు ఆస్తిత్వానికి కారణాలను సామవారం ధర్మం న్నిచించింది. మానవుల తమ సత్కంల్నాలను జిత్తురులకు గానీ, ప్రకృతికి గానీ హాని కలిగించుటంగా నెరవ్వుకుని, ఇంటోకంలో కీర్తినీ, సుఖాన్ని పొందాడనికి దోహదం చేసే నియమానికి సామవారం ధర్మమని స్వాల్పంగా చెప్పువచ్చు. ప్రపంచ మతాలు ఆన్నిటిలో హిందూ మతమే అతి పురాతనమైనది. ధర్మం అనేది హిందూ మతంలో ఒక నిర్వాహక సూత్రం. మానవుల ప్రకృతిని, నీర్జీవ పరార్థాలను, విశ్వంలో పరస్పర అనుసంఘాన ధర్మాలను అది విపరిస్తుంది. హిందూ మతంలో రెండు ధర్మాలు ఉన్నాయి. మొదటిని సామవారం ధర్మం. ఇది మార్పు లేసిది, శీర్ఘమైనది. రెండవది యుగధర్మం. ఇది హిందూ సంప్రదాయంతో స్థాపించబడిన యుగానికి, ఏక కాలానికి చెల్లుకుండి. మరింత స్పష్టంగా చెప్పులంటే యుగ ధర్మం అనేది కాలానుగుణంగా మారుతుంది. సామవారం ధర్మాన్ని హిందూ మత విషిష్టతగా అభివృథించుతారు. విధి అంశాల మీద విషిలు విచేచనను, సమాజాభ్యాసికి వారు నీర్దేశించిన నియమాలను మముపుతో మొదలైన బుపి పరంపర క్రోడీకరించింది. మానవ సమాజాలలో లిపి లేని కాలంలో ఈ నియమాలు నోటి మాట ద్వారా ఉపదేశించబడిని. అందుచేత సామవారం ధర్మం ఎప్పులిని స్థాపించబడినదే. ఈ అన్నాన ధర్మాన్ని లిభిటపూర్వకంగా పొందుచుచినవారు వేదవ్యాసుడు, శ్యాసు మహార్షి అని అంటారు. ఈ సామవారం ధర్మాన్ని మనుస్తుతి అని కూడా పిలుస్తారు. వేదాలు, ఉనివెత్తులు సామవారం ధర్మానికి ప్రాతిపదికులు, ప్రామాణికాలు అని చెప్పువచ్చును. ప్రశాపతి (బ్రహ్మ), శతవ (సరస్వతి) సంతామే మనుపు. అనంతి అనే ఆమెను మనుపు భార్యగా భర్ము స్ఫ్యాసిచాడు. మానవ జాతి అంతా వీరి సంతామేని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. మనుస్తుతి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. డినీనే మనుధర్మాస్త్రం, మానవ ధర్మాస్త్రం, మను చర్చాలు అని కూడా చెబుతారు. ఇప్పుడున్న మనుస్తుతి ఏదుగురు మనుపుల కాలంలో మార్పులు చెందిందిని అంటారు. బ్రహ్మ స్ఫ్యాసికర. అయిన నోటి నుంచి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. వేదాలు, ఉనివెత్తులు సామవారం ధర్మానికి ప్రాతిపదికులు, ప్రామాణికాలు అని చెప్పువచ్చును. ప్రశాపతి (బ్రహ్మ), శతవ (సరస్వతి) సంతామే మనుపు. అనంతి అనే ఆమెను మనుపు భార్యగా భర్ము స్ఫ్యాసిచాడు. మానవ జాతి అంతా వీరి సంతామేని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. మనుస్తుతి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. డినీనే మనుధర్మాస్త్రం, మానవ ధర్మాస్త్రం, మను చర్చాలు అని కూడా చెబుతారు. ఇప్పుడున్న మనుస్తుతి ఏదుగురు మనుపుల కాలంలో మార్పులు చెందిందిని అంటారు. బ్రహ్మ స్ఫ్యాసికర. అయిన నోటి నుంచి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. వేదాలు, ఉనివెత్తులు సామవారం ధర్మానికి ప్రాతిపదికులు, ప్రామాణికాలు అని చెప్పువచ్చును. ప్రశాపతి (బ్రహ్మ), శతవ (సరస్వతి) సంతామే మనుపు. అనంతి అనే ఆమెను మనుపు భార్యగా భర్ము స్ఫ్యాసిచాడు. మానవ జాతి అంతా వీరి సంతామేని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. మనుస్తుతి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. డినీనే మనుధర్మాస్త్రం, మానవ ధర్మాస్త్రం, మను చర్చాలు అని కూడా చెబుతారు. ఇప్పుడున్న మనుస్తుతి ఏదుగురు మనుపుల కాలంలో మార్పులు చెందిందిని అంటారు. బ్రహ్మ స్ఫ్యాసికర. అయిన నోటి నుంచి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. వేదాలు, ఉనివెత్తులు సామవారం ధర్మానికి ప్రాతిపదికులు, ప్రామాణికాలు అని చెప్పువచ్చును. ప్రశాపతి (బ్రహ్మ), శతవ (సరస్వతి) సంతామే మనుపు. అనంతి అనే ఆమెను మనుపు భార్యగా భర్ము స్ఫ్యాసిచాడు. మానవ జాతి అంతా వీరి సంతామేని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. మనుస్తుతి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. డినీనే మనుధర్మాస్త్రం, మానవ ధర్మాస్త్రం, మను చర్చాలు అని కూడా చెబుతారు. ఇప్పుడున్న మనుస్తుతి ఏదుగురు మనుపుల కాలంలో మార్పులు చెందిందిని అంటారు. బ్రహ్మ స్ఫ్యాసికర. అయిన నోటి నుంచి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. వేదాలు, ఉనివెత్తులు సామవారం ధర్మానికి ప్రాతిపదికులు, ప్రామాణికాలు అని చెప్పువచ్చును. ప్రశాపతి (బ్రహ్మ), శతవ (సరస్వతి) సంతామే మనుపు. అనంతి అనే ఆమెను మనుపు భార్యగా భర్ము స్ఫ్యాసిచాడు. మానవ జాతి అంతా వీరి సంతామేని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. మనుస్తుతి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. డినీనే మనుధర్మాస్త్రం, మానవ ధర్మాస్త్రం, మను చర్చాలు అని కూడా చెబుతారు. ఇప్పుడున్న మనుస్తుతి ఏదుగురు మనుపుల కాలంలో మార్పులు చెందిందిని అంటారు. బ్రహ్మ స్ఫ్యాసికర. అయిన నోటి నుంచి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. వేదాలు, ఉనివెత్తులు సామవారం ధర్మానికి ప్రాతిపదికులు, ప్రామాణికాలు అని చెప్పువచ్చును. ప్రశాపతి (బ్రహ్మ), శతవ (సరస్వతి) సంతామే మనుపు. అనంతి అనే ఆమెను మనుపు భార్యగా భర్ము స్ఫ్యాసిచాడు. మానవ జాతి అంతా వీరి సంతామేని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. మనుస్తుతి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. డినీనే మనుధర్మాస్త్రం, మానవ ధర్మాస్త్రం, మను చర్చాలు అని కూడా చెబుతారు. ఇప్పుడున్న మనుస్తుతి ఏదుగురు మనుపుల కాలంలో మార్పులు చెందిందిని అంటారు. బ్రహ్మ స్ఫ్యాసికర. అయిన నోటి నుంచి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. వేదాలు, ఉనివెత్తులు సామవారం ధర్మానికి ప్రాతిపదికులు, ప్రామాణికాలు అని చెప్పువచ్చును. ప్రశాపతి (బ్రహ్మ), శతవ (సరస్వతి) సంతామే మనుపు. అనంతి అనే ఆమెను మనుపు భార్యగా భర్ము స్ఫ్యాసిచాడు. మానవ జాతి అంతా వీరి సంతామేని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. మనుస్తుతి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. డినీనే మనుధర్మాస్త్రం, మానవ ధర్మాస్త్రం, మను చర్చాలు అని కూడా చెబుతారు. ఇప్పుడున్న మనుస్తుతి ఏదుగురు మనుపుల కాలంలో మార్పులు చెందిందిని అంటారు. బ్రహ్మ స్ఫ్యాసికర. అయిన నోటి నుంచి ప్రాచీనమైన హిందూ ధర్మాస్త్రం. వేదాలు, ఉనివెత్తులు సామవార

అజీర్త, గ్రౌన్

సమస్యలను ఇలా చెక్కిపెడదాం..



ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది అజీర్త, గ్రౌన్ నమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. జంక్ ఫుడ్స్, పాష్ణపుడ్స్ లాంటి ఆపరపు అలవాట్లు వల్ల అనారోగ్య నమస్యలు ఎక్కువపడుతున్నాయి. ఇలాంటి ఆపర పదార్థాలు తరచూ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణాశయానికి సంబంధించిన గ్రౌన్, వెసిడిటీ, కడుపు ఉభయం తదితర నమస్యలు వస్తున్నాయి. ఈ నమస్యల సుంచి త్వరగా బయటపడటానికి ఇంద్ర్యు మంచులు వాడుతున్నారు. ఈ మంచులకు బదులుగా మనం ఇంట్లో సులవుగా కొన్ని చిట్టాలను ఉపయోగించి అట్ర్ ఇకా గ్రౌన్ ఇంటందల సుంచి ఉపసమనం పొందవచ్చు.

వాముతో చక్కని పరిష్కారం

ఆయుర్వేదంలో ఇలాంటి సమస్యలకు వాము చక్కని పరిష్కారంగా చెబుతున్నారు. అయితే ఈ వాముని ఏ విధంగా వాడితే జీర్ణాశయ ఇబ్బందులును సమర్పంతగా ఎదుర్కొచ్చే ఇప్పుకు తెలుసుకుండా. వాము వలన జీర్ణాశయానికి చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అజీర్త, కడుపు ఉభయం, గ్రౌన్ మొదలను ప్రొరంభంలోనే గుర్తించి, సత్పుర శైధ్యం తీసుకోవడం వల్ల పరిష్కారించి విప్పమించకుండా ఉంటుంది. తీప్ర జ్వారం, భరించచేసి తలనొప్పి, కీళ్ల, కండరాల నొప్పులు, నీరసం, ఆకలి మంరగించడం, వికారం, వాంతులు, శరీరం మీద దద్దుర్లు, చర్పుం ఎరుబడడం, అంతర్గత, బాహ్య రక్తస్థాపన డెంగూ ప్రధాన లక్షణాలు. పరిష్కారించి జీర్ణాశయలో ఇబ్బందులను తొలగించి జీర్ణ ప్రతిక్యును మెరుగుపరుస్తంది. కడుపుపొచ్చిని తగ్గిస్తుంది. వామును నిమ్మరుంతో కలపి తీసుకుంటే ప్రొఫ్రోఫ్సోన్ యాసికి పురుషుంచబి ఆపరం త్వరగా జీర్ణమపుతుంది.

ఆ వ్యాధులను కూడా అట కట్టించాచ్చ!

అసమా, పోచ్చి లాంటి మొంది వ్యాధులకు పోమియోలో సమర్పమన మంచులన్నాయి. వ్యాధుల ఆట కట్టించి, ఆరోగ్యాన్ని అందించే సామ్పుం పోమియో వైధానికి ఉంది.

సైనసైన్, ఆస్త్రమాలు మళ్లీ బాధించవు



సైనసైన్, ఆస్త్రమాలు దీర్ఘకాలం వేధించే జబ్బులని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ వీటిని పోమియో తో శాశ్వతగం తగ్గించే విలుంది. సైనసైన్ ఉండే డిఫ్యూస్ మొకానిం చాలా పరకూ శరీరంలోకి చొరబడకుండా సూక్ష్మశిల్పపడును అడ్డుకుంటుంది. కానీ ఇదు మైక్రోస్ కంటే తలకుపగా ఉండే ప్లాస్టిక్లో సైనసలో అగకుండా నేరుగా ఉపిరితిత్తోల్కి చేరుకుంటాయి. తుమ్ముల ద్వారా శరీరం వీటిని బయటకు పంచించే ప్రయత్నం చేస్తుంది.

పురుగుమందులు ఉపయోగించి పంచించిన పదార్థాలు తిండం, వాతావరణ కాలుశ్యం, ఇంటి పరిసరాలు ఈ క్రుగా లేకపోవడం, దుమ్ము, ధూళితో కూడిన ప్రదేశాల్లో ఎక్కువ సమయాలు గడుపడం, వంటి సైనసకూ, అస్త్రమాకు డారి తీస్తాయి.

పోచ్చి, పోర్చున్ ఆటకట్టు

పోచ్చి సోకితే మరణం ప్రపాదన జ్వాలీకి చాలా మందిలో ఉంది. నిజానికి పోమియోలో పోచ్చి వైస్తరించడానికి కారణం, దీని లక్షణాలు కొన్నేళ్ల తర్వాత అలస్యంగా బయటపడడమే! అప్పిలివరకూ వారికి పోచ్చి విష్టు విషయం కూడా తెలియదు. రోగినిరోధకశక్తి తగ్గిస్తుండు వ్యాధి లక్షణాలు బయటపడతాయి. వీరేచనాలు కావడం, బరువు తగ్గడం, ఇతరత్రా వ్యాధులు విజ్ఞంచడం, వాతావరణ మార్పులను తట్టుకోలేకపోవడం, తేలికగా వ్యాధుల బారిన పడడం జరుగుతూ ఉంటుంది. సైర్పులో.. పురుషాంగం మీద చమట పొక్కులు మాదిరిగా దురదతో కూడిన ఎప్రని నీటి పొక్కులు కనిపిస్తాయి. జివి పగిలి పుండ్రగూ మారతాయి. తగిన చికిత్స తీసుకోవుండా లైంకిక కలయిక ద్వారా ఈ పొక్కులు ఇతరులకు సోకే ప్రమారం ఉంటుంది.

సంపుం నొప్పి, మెండి బయటకు పంచించే ప్రయత్నం చేస్తుంది.

పెడు, పెన్సుపొములో మార్పులు లాపడం వల్ల సాధుల మీద ఇప్పు తెలుసుకుండా, దుమ్ము, ధూళితో కూడిన ప్రదేశాల్లో ఎక్కువ సమయాలు గడుపడం, వంటి సైనసకూ, అస్త్రమాకు డారి తీస్తాయి.

పోచ్చి, పోర్చున్ ఆటకట్టు

పోచ్చి సోకితే మరణం ప్రపాదన జ్వాలీకి చాలా మందిలో ఉంది. నిజానికి పోమియోలో పోచ్చి వైస్తరించడానికి కారణం, దీని లక్షణాలు కొన్నేళ్ల తర్వాత అలస్యంగా బయటపడడమే! అప్పిలివరకూ వారికి పోచ్చి విష్టు విషయం కూడా తెలియదు. రోగినిరోధకశక్తి తగ్గిస్తుండు వ్యాధి లక్షణాలు బయటపడతాయి. వీరేచనాలు కావడం, బరువు తగ్గడం, ఇతరత్రా వ్యాధులు విజ్ఞంచడం, వాతావరణ మార్పులను తట్టుకోలేకపోవడం, తేలికగా వ్యాధుల బారిన పడడం జరుగుతూ ఉంటుంది. సైర్పులో.. పురుషాంగం మీద చమట పొక్కులు మాదిరిగా దురదతో కూడిన ఎప్రని నీటి పొక్కులు కనిపిస్తాయి. జివి పగిలి పుండ్రగూ మారతాయి. తగిన చికిత్స తీసుకోవుండా లైంకిక కలయిక ద్వారా ఈ పొక్కులు ఇతరులకు సోకే ప్రమారం ఉంటుంది.

సంపుం నొప్పి, మెండి బయటకు పంచించే ప్రయత్నం చేస్తుంది.

పెడు, పెన్సుపొములో మార్పులు లాపడం సమస్య ప్రధాన లభ్యం. మెడు, వెన్సుపొము సుంచి శరీరంలోకి విష్టరించే ముఖ్యమైన నాయిలు ముదుపులను అడ్డుకుంటుంది. సైర్పుకొండు చేస్తే కొన్ని పొక్కులు కనిపిస్తాయి. జివి పగిలి పుండ్రగూ మారతాయి. తగిన చికిత్స తీసుకోవుండా లైంకిక కలయిక ద్వారా ఈ పొక్కులు ఇతరులకు సోకే ప్రమారం ఉంటుంది.

సంపుం నొప్పి, మెండి బయటకు పంచించే ప్రయత్నం చేస్తుంది.

పెడు, పెన్సుపొములో మార్పులు లాపడం సమస్య ప్రధాన లభ్యం. మెడు, వెన్సుపొము సుంచి శరీరంలోకి విష్టరించే ముఖ్యమైన నాయిలు ముదుపులను అడ్డుకుంటుంది. సైర్పుకొండు చేస్తే కొన్ని పొక్కులు కనిపిస్తాయి. జివి పగిలి పుండ్రగూ మారతాయి. తగిన చికిత్స తీసుకోవుండా లైంకిక కలయిక ద్వారా ఈ పొక్కులు ఇతరులకు సోకే ప్రమారం ఉంటుంది.

సంపుం నొప్పి, మెండి బయటకు పంచించే ప్రయత్నం చేస్తుంది.

పెడు, పెన్సుపొములో మార్పులు లాపడం సమస్య ప్రధాన లభ్యం. మెడు, వెన్సుపొము సుంచి శరీరంలోకి విష్టరించే ముఖ్యమైన నాయిలు ముదుపులను అడ్డుకుంటుంది. సైర్పుకొండు చేస్తే కొన్ని పొక్కులు కనిపిస్తాయి. జివి పగిలి పుండ్రగూ మారతాయి. తగిన చికిత్స తీసుకోవుండా లైంకిక కలయిక ద్వారా ఈ పొక్కులు ఇతరులకు సోకే ప్రమారం ఉంటుంది.

